

WORKSHOP

Body & Mind Detox “Neustart für Körper und Geist“

Datum: **Sa, 30. August 2025**

Uhrzeit: **09.00 – 13.00 Uhr**

Ort: **Auer-von-Welsbach-Straße 60
9500 Villach**

Teilnahmegebühr: € 125

Was dich erwartet:

- Grundlagen des Ayurveda - Verbindung von Körper und Geist verstehen (Body-Mind)
- Heilkräuter für das Gleichgewicht der Doshas (grundlegende Lebensenergien)
- Konkrete Tipps zur Stärkung der mentalen Klarheit
- Meditation und Raum für Austausch
- Kleines Detox Programm für Zuhause

Leitung:

Der Workshop wird begleitet von **Sabine Mühle**, Ayurveda Life Style Coach, Conversiologin und **Christian Mühle**, Leadership Mentor

Anmeldung:

Bis zum 27.08.2025 per E-Mail an: kraftmuehle@gmx.at
Mobile +43 664 53 25 709 (auch via WhatsApp)

Maximal 16 Teilnehmende!

