

talente t a u s c h

k ä r n t e n

Markt Zeitung

Geben und Empfangen ist unsere Freude



Nr. 58 | März 2019

Inhalt



In eigener Sache

Allgemeine Informationen	3
Vorwort	4
Impressionen vom Herbstfest	5
Talenterter Besuch aus Graz	6-7
Teilnahme an Stammtischen	8
Zeitscheine	8-9
Info in Ludmannsdorf	10
Uni Klagenfurt	10
Adventzauber in Maria Gail	11
Herbstfest	12
Markteinträge	13

Unsere Talente

Neu im Tauschkreis	14
Unsere Talente	15-17
Vernetzungstreffen	18
Tai Chi - Qi Gong Kurse	19
Termine	20



WICHTIGER HINWEIS!

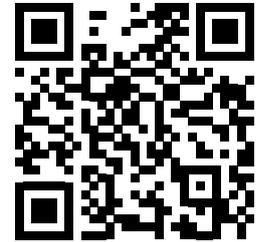
Redaktionsschluss für die nächste Zeitung

12.01.2020

Talentetausch Kärnten im Internet

Homepage

Das Internet ist ein wichtiges Medium, nicht nur um interne Informationen auszutauschen, sondern es bietet vor allem eine gute Möglichkeit, Interessenten für die Idee des Tauschens zu begeistern und unsere Gemeinschaft weiter wachsen zu lassen.



www.tauschkreis-kaernten.at

Facebook

Beteiligen wir uns doch ein wenig mehr und nutzen unsere Seite auf Facebook. Jeder Einzelne kann Beiträge und Fotos oder Videos zum Thema Talentetausch hochladen oder Diskussionen starten.



www.facebook.com/talentetausch

Impressum:

Herausgeber, Eigentümer und Verleger:

Talentetausch Kärnten

ZVR-Zahl: 127390662

Pischeldorfer Straße 145

9020 Klagenfurt am Wörthersee

Telefon: 0676 400 411 7

E-Mail: info@tauschkreis-kaernten.at

Redaktion: Roland Weber

Layout: Roland Weber

Lektorat: Ulrike Grill

Die Inhalte der einzelnen Artikel stellen die Meinung des jeweiligen Autors bzw. der Autorin dar, die nicht mit der Meinung der Redaktion ident sein muss.

Die Redaktion behält sich die Auswahl der Beiträge vor. Schwerwiegende Druckfehler und Irrtümer bitte bei uns melden. Danke!

Fotos: Soweit nicht anders angegeben stammen die Fotos vom Verfasser des jeweiligen Beitrags.

Druckauflage: 500 Stück

Hinweis an alle

Unter allen Talentierten hat es sich noch nicht ganz herumgesprochen:

Unsere "Währung" ist **DIE STUNDE!**

Bitte achtet bei der Formulierung eurer Markteinträge darauf, dass **KEINE EURO** Preise angegeben werden.

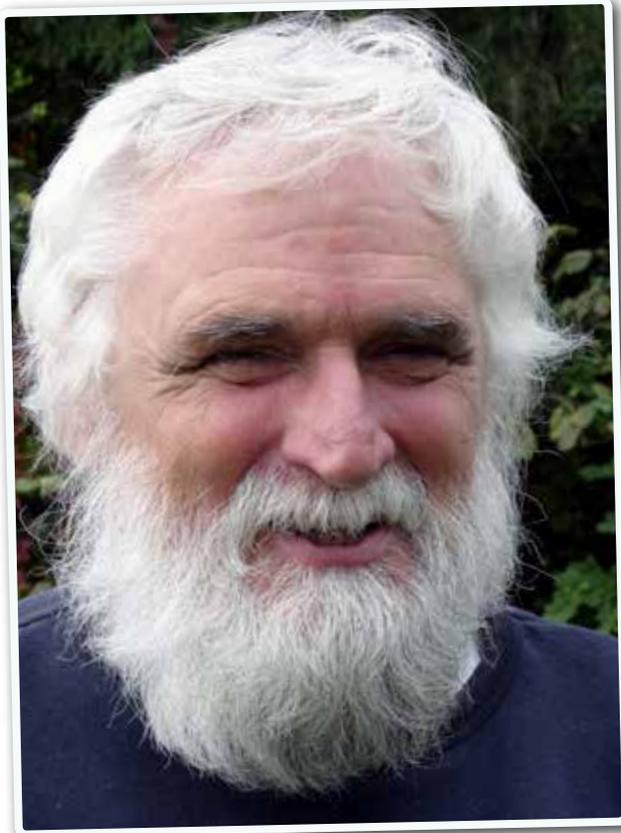
Es ist für das Zeitungsteam mühsam, immer alle Inserate diesbezüglich zu kontrollieren und zu korrigieren.

Freuen wir uns, dass wir im Tauschkreis geldunabhängige "Geschäfte" machen können - das macht uns frei und fühlt sich gut an!

Das Zeitungsteam dankt für eure diesbezügliche Aufmerksamkeit!



Vorwort



Am 13.10.2018, nach dem Herbstfest, haben die Vereinsmitglieder mit dem Vorstand die ordentliche Generalversammlung durchgeführt. 21 Mitglieder nahmen daran teil; die zusätzlich 14 Vollmachten zur Abstimmung brachten. Daher war die Beschlussfähigkeit erst nach Fristablauf gegeben.

Die Zwischenzeit wurde von den Teilnehmern genutzt um zurückzublicken und Wünsche und Vorschläge einzubringen.

Es war ein Jahr mit vielen Austritten die vielfach mit Zeitnot oder geringen Möglichkeiten der Eigeninitiative begründet wurden.

Gemeinsam wurden das Frühlingsfest in Klagenfurt und das Herbstfest in Krumpendorf durchgeführt.

Christa Zwitter und Eva Marie Liegl organisierten den Besuch einer Grazer Tauschkreisgruppe von 20 Menschen. Alle Übernachtungen und

ein Teil der Konsumation konnten auf Talente Basis abgerechnet werden.

Gewünscht wird wieder mehr Zusammenarbeit der Regionen und des Vorstandes, die Abrechnung für den Aufwand konnte noch nicht endgültig geklärt werden.

Nun zum Bericht des Kassiers Roland Weber und der Rechnungsprüferin Renate Maier, genaue Zahlen können beim Kassier nachgefragt werden.

Die Kosten konnten im vergangenen Jahr durch den Mitgliedsbeitrag abgedeckt werden, die Rechnungsprüfung bestätigte im schriftlichen Bericht die ordnungsgemäße Buchführung. Die Entlastung des Kassiers erfolgte einstimmig. Der Budgetentwurf für das laufende Jahr ist mit einem Mitgliedsbeitrag von 5 Stunden pro Mitgliedskonto ausgeglichen bilanziert und wird daher einstimmig angenommen.

Wir bedanken uns bei Roland für seine geleistete Arbeit und der von ihm organisierten Unterstützung.

Bekanntgegeben wurde auch der Termin für das Vernetzungstreffen der österreichischen Tauschkreise in Kärnten am 6. April 2019 in Klagenfurt.

Die Tauschkreise in Österreich haben alle einen Mitgliederschwund. Wir können viele Gründe dazu angeben, ich möchte hier nur einen Hinweis geben:

Um sich für ein den Menschen gegenüber gleichwertiges Zeitsystem entscheiden zu können wird der Mensch durch Intuition zu Altruismus und Ethik geführt.

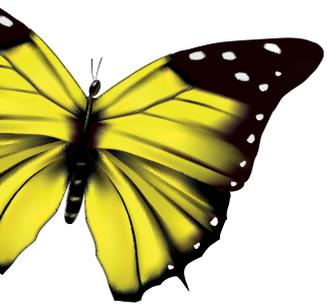
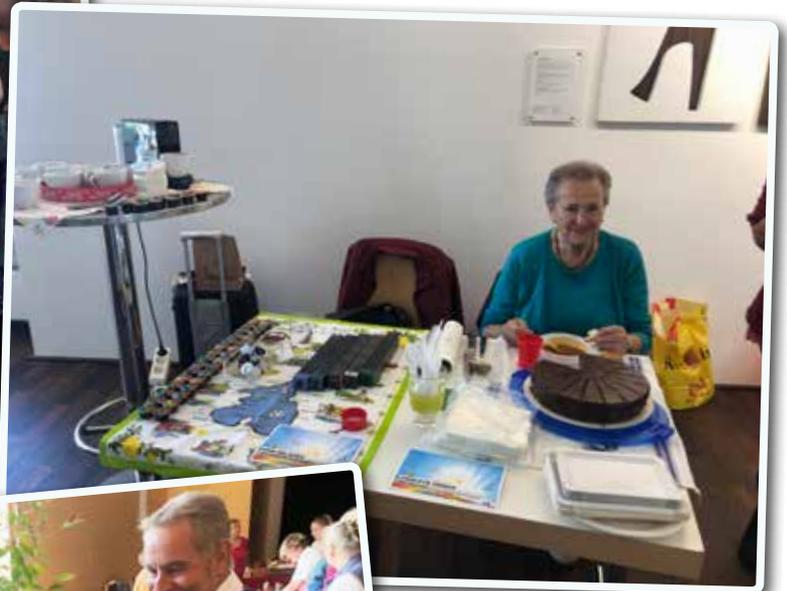
Im Geldsystem werden durch die reine Vernunft Vorteile mit egoistischen Argumenten begründet. Der Machtanspruch finanziert die Bedrohung durch die Waffenindustrie.

Für den Vorstand

Wolfgang Kugler 1034



Impressionen vom Herbstfest



Talentierte Besuch aus Graz

Ein Bericht vom 30.06. und 01.07.2018



Ende April 2018 erhielten Christa und ich eine Anfrage vom Talentetausch Graz, ob Ende Juni ein zweitägiger Ausflug mit Übernachtung bei Kärntner Tauschmitgliedern möglich wäre; daraufhin folgten einige Telefonate und E-mails mit Erika Waldhauser (Obfrau) und Angelika Wach (Schriftführerin), um die Wünsche der Grazer mit unseren Möglichkeiten zu koordinieren, auf jeden Fall sollte der Magdalensberg dabei sein.

Mitte Juni waren die Übernachtungen auch mit unseren Mitgliedern geklärt, nochmals vielen Dank an Jupp, Hildegard, Christa, Dagmar, Christine W. und Ramiza sowie an alle, die sich grundsätzlich dazu bereit erklärt hatten, wir werden bei nächster Gelegenheit darauf zurückkommen.

Samstag, den 30. Juni 2018 um 9:00 erwarteten Christa und ich unsere 19 Besucher am Messeplatz, wo sie pünktlich mit 5 Autos eintrafen.

Zuerst gingen wir zum Benediktiner-Markt, wo an Samstagen immer viel los ist. Nächster Treffpunkt war beim Lindwurm mit kurzer Geschichte und Betrachtung der Gebäude, dann vorbei am Wörthersee-Mandl zum Alten Platz mit dem Alten Rathaus und dem ältesten Haus

„Goldene Gans“, ein kurzer Blick in den Landhaushof mit dem Obeliskbrunnen und der Stätte der Einheit.

Daraufhin wanderten wir zum Stadttheater, welches von Fellner & Helmer von 1908-1910 im Jugendstil erbaut wurde und als südlichstes Theater im deutschsprachigen Raum gilt. Zurück durch die



Wiener Gasse zum Alten Platz Richtung Bahnhofstraße und zum Kardinalplatz 1, wo ein „Fest der Freude“ stattfand, an dem unser Tauschkreis auch mit einem Info-Tisch vertreten war. Durch die Bahnhofstraße einen Blick zum Gebäude der Kärntner Landesregierung und den Abteilungen, vorbei an der Kelag und entlang des Viktringer Ringes zu den Parkplätzen.

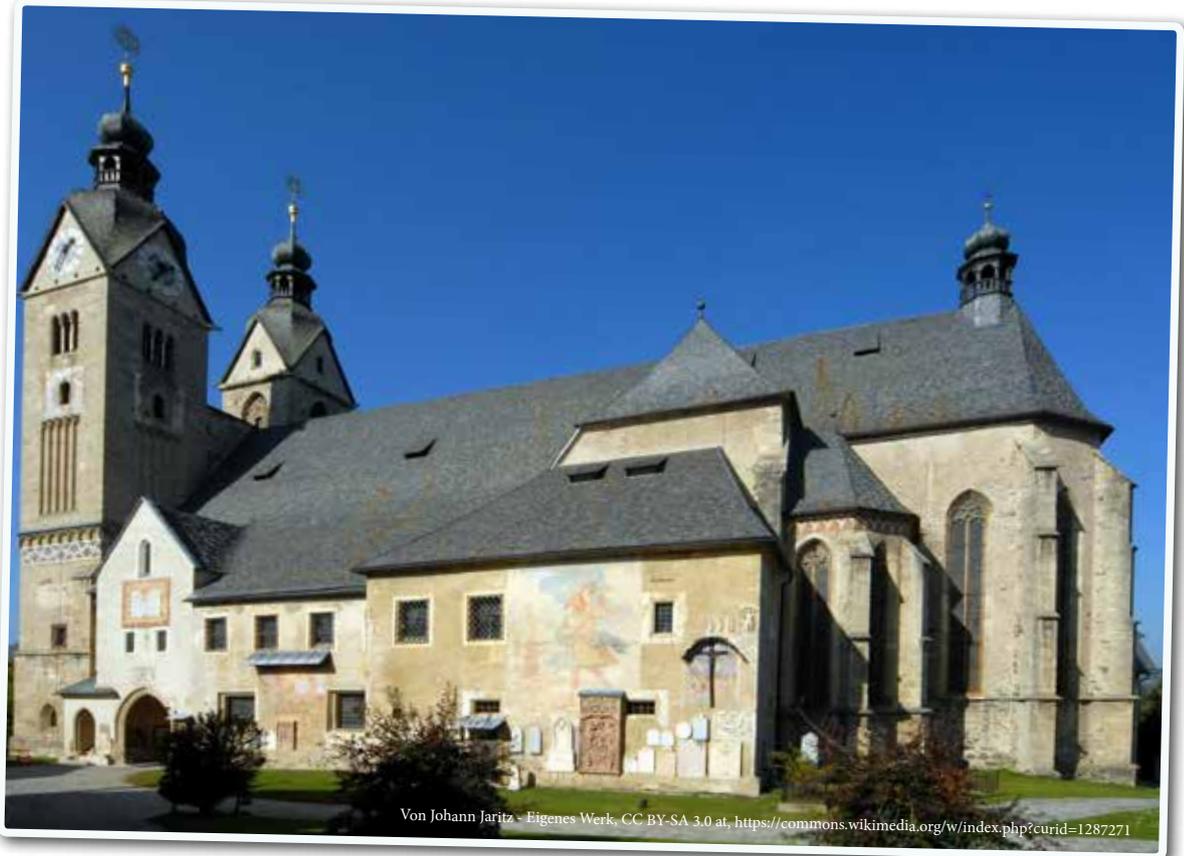
Leicht hungrig fuhren wir auf den Magdalensberg zum Gipfelhaus der Familie Skorianz, wo wir ausgezeichnet bewirtet wurden; anschließend erklärte uns Linde die geschichtsträchtige Landschaft, dann ging es bergab zu den Ausgrabungen, wo uns Linde wieder über das Leben der damaligen Zeit erzählte.

Nach einer Kaffeepause im kleinen Lokal bei den Ausgrabungen fuhren wir zur KHG, wo uns einige Kärntner Tauschmitglieder mit einem selbstgemachten Buffet und Tauschischen begrüßten. Nach essen, trinken, plaudern und ein bisschen tauschen fuhren unsere Mitglieder mit ihrem Besuch zu den Quartieren.

Am Sonntag nach dem Frühstück fuhren die Gäste zum Dom in Maria Saal, wo Musiker auf alten Instrumenten nach der Hl. Messe ein Extrakonzert im Freien gaben. Anschließend machte Linde eine interessante Führung in der Kirche, die viele Belagerungen überstand und über die Jahrhunderte hinweg mit verschiedenen Stilrichtungen ausgestattet ist.

Gleich daneben im Gasthof Sandwirt fand das gemeinsame Mittagessen statt, und danach fuhren wir zum Stift St. Georgen am Längsee. Dort konnten wir bei Kaffee und Kuchen den See und die Umgebung genießen, eifrig diskutieren, spazieren gehen, die Stiftskirche besichtigen und den Kräutergarten erforschen.

Bei der Verabschiedung wurden noch Adres-



Von Johann Jaritz - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0 at, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1287271>

sen ausgetauscht, dann ging es für alle wieder heimwärts.

Unseren lieben Gästen aus Graz hat das Programm gefallen, obwohl wir es wegen des „Ironman“ etwas ändern mussten, wir haben auch eine Gegeneinladung erhalten, die wir gerne entgegennahmen, doch das ist wieder eine andere Geschichte, vielleicht nach dem Vernetzungstreffen im April.



Eva Maria Liegl 96 6

Stammtische und Außenhandel

Was hab ich von der Teilnahme an Stammtischen?

Wer regelmäßig die Stammtische des TKK besucht hat mehr Erfolg beim Tauschen, weil:

1. persönliches Gespräch fördert Vertrauen
 2. wer beim Stammtisch sein Angebot / Nachfrage präsentiert erhält sofort Rückmeldung
 3. alles was du mitbringst kann angeschaut und sofort "gekauft" werden
 4. du bleibst den Anderen in Erinnerung und wirst bei Anfragen eher kontaktiert
 5. du lernst neue Mitglieder kennen
 6. du hast mehr Einblick und die neuesten Informationen
 7. du bist in jeder TKK-Stammtischrunde sehr willkommen
 8. es gibt keinen Grund für Schwellenangst – du bist unter Gleichgesinnten
 9. und du kannst alle Stammtische quer durch Kärnten besuchen
- Nimm dir Zeit und sei dabei!



Christa Zwitter 127

Die Tauschhandlungen mit anderen Tauschsystemen

Die Zeit-Scheine für den Außenhandel (siehe Bild) sind beim Kassier Roland Weber im Talentetausch-Büro (Pischeldorfer Straße 145, 9020 Klagenfurt) per Abholung oder per Versand erhältlich.

Es kann bei allen Tauschsystemen, welche beim ZA:RT 3-Länder-Clearing teilnehmen (aktuelle Liste auf www.zart.org Menüpunkt Clearing > Teilnehmer) mit diesen Scheinen bezahlt werden.

Es ist keine weitere überregionale Buchung mit dem Büro mehr notwendig.



Wie funktioniert der Tausch mit den Zeitscheinen:

Die Scheine bekommst du persönlich im Talenttausch-Büro oder nach Anforderung per Post. Am Konto wird der gewünschte Betrag abgebucht und dafür bekommst du diesen Wert in den Stundenscheinen ausgehändigt. Bei deinem Tauschpartner in einem der gelisteten Systeme bezahlst du dann mit diesen Stundenscheinen (so wie mit Bargeld).

Die Annahme von diesen Scheinen von anderen Tauschkreisen ist natürlich ebenfalls erlaubt. Wenn dir Zeitscheine übrig bleiben oder wenn du Zeitscheine angenommen hast, kannst du diese danach natürlich wieder jederzeit auf dein Konto einzahlen (persönlich im TK-Büro oder per Post) oder für deine weiteren Tauschhandlungen (auch innerhalb des Talenttausch Kärntens) weiterverwenden.

Für alle weiteren Tauschsysteme, welche noch nicht beim ZA:RT 3-Länder-Clearing teilnehmen, bleibt der bisherige Ablauf weiterhin aufrecht:

1. Zuerst beim Kassier Weber Roland über die Tauschmöglichkeit informieren.
2. Auf Freigabe durchs Büro warten. Vorheriger Kontakt zur außenstehenden Verbuchungsstelle ist notwendig, dies kann teilweise auch mehrere Tage dauern.
3. Die Buchungsscheine für den Außenhandel ausfüllen und an die jeweiligen TK-Büros übermitteln.

Falls diese drei Schritte nicht eingehalten werden, kann eine Verbuchung im Nachhinein auch von einem / beiden System/en abgelehnt werden.

Roland Weber 340

Stammtische und Veranstaltungen

Tauschkreis - Informationsnachmittag

in Ludmannsdorf

Aufgrund einer Initiative von Krista Krusic (Mitglied im TTK) waren Dagmar Rauberger und ich am 6. Oktober am Nachmittag ins Pfarrzentrum von

Ludmannsdorf eingeladen. In gemütlicher Atmosphäre, in kleinem Rahmen und bei Kaffee und Kuchen erzählten wir „wie unser Tauschkreis funktioniert“ und darüber

hinaus viele Erlebnisse aus unserem langen „Tauschleben“. Das Interesse war groß, sofort wurde über „eigene“ Talente der ZuhörerInnen nachgedacht und ein direktes Tauschgeschäft

wurde sofort initiiert. Anna Ogriš entschied sich spontan dem Verein beizutreten und wir verteilten Einladungen für das



Herbstfest und informierten über die kommenden Stammtische. Über das Entstehen einer Regionalgruppe im Raum Ludmannsdorf/Rosental wird

nachgedacht und wir freuen uns auf die mögliche Belebung einer Region, in der bisher kaum Mitglieder aktiv waren.

Christa Zwitter 127

Informationsstand bei der Semestereröffnung an der Uni Klagenfurt



ADVENTZAUBER in Maria Gail

Das neue Tauscharbeitsjahr in Maria Gail hat bei unserem Stammtisch im Juli schon begonnen! Und zwar mit der Idee statt wie üblich einen Weihnachtstauschmarkt beim Stammtisch zu veranstalten, ein Fest im Winter zu organisieren mit dem Namen "Adventzauber",



Ideengeberinnen waren unsere Keramikzauberin Birgit ;-), die Brotbäckerin Herta ;-), Aufstrichexpertin Susanne ;-), Kuchenlady Ines ;-), Bastel & Allrounderin Gertrud ;-), und meine Wenigkeit Kräuterfee Marie ;-)! Nicht zu vergessen die Familie Melcher die es uns ermöglicht hat in ihrem neu errichteten Zubau unser Adventtauschfest abzuhalten, für Hunger & Durst (kl. Speisekarte) war auch gesorgt!

Angeboten wurden unsere "talentierten" selbstgemachten Advent & Weihnachtsgeschenke!! Wir freuten uns über rege Beteiligung auch aus allen Regionen.

Auch interessierte Besucher waren herzlich willkommen um ihnen unsere Tauschideen bei einem netten (Info)Gespräch vorzustellen!!

Mit herzlichen Tauschgrüßen



Marie Spasojevic, 225
Regionalbetreuung
Maria Gail / Villach und Team

Alles Neu macht der Mai

Unterkräntner Frühlingsfest

Samstag, 04. Mai 2019 von 10:00 bis 17:00 Uhr

Tauschen und Erfahrungen austauschen im Rahmen von Haus, Natur und Familie.
Wir treffen uns bei Joško Dolinšek in Pirkdorf 7, 9143 Feistritz ob Bleiburg



**HERBST
FEST**

Sa, 12. Oktober 2019

ab 10:00 Uhr

Gemeindesaal Krumpendorf

Hauptstraße 145

9201 Krumpendorf am Wörthersee

Markteinträge

Ohne Markteinträge – kein Erfolg!

Die Markteinträge sind dazu da, dass die Mitglieder untereinander erfahren was sie anbieten, welche Talente sie haben und welche Leistungen oder Waren sie von den anderen gerne in Anspruch nehmen möchten. Die Markteinträge erscheinen in den Marktzeitungen und sind jederzeit im Internet auf unserer Homepage abrufbar. Jede Woche erscheinen außerdem die neuesten Einträge im Newsletter.

Daher ist es wichtig, die „Verwaltung“ der eigenen Markteinträge ernst zu nehmen, da diese die Grundlage für unsere „Tauschgeschäfte“ sind.

Achtung:

Die Markteinträge haben ein Ablaufdatum. Wenn dieses nicht verlängert wird, fallen die Markteinträge aus dem System und sind dann nicht mehr abrufbar.

Allerdings wird jedes Mitglied vor Ablauf eines Markteintrages per E-Mail darauf hingewiesen!

Das Angebot der eigenen Talente ist vorrangig, aber genauso wichtig ist zu formulieren, was wir gerne von anderen Tauschern haben möchten. Dazu gibt es die Auswahlmöglichkeit: Angebot und Nachfrage!

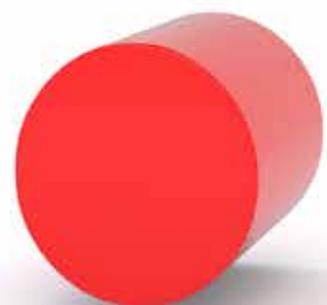
In den Markteinträgen dürfen keine Euro-Preise angeführt werden. Wir tauschen ohne Geld und das soll für die Öffentlichkeit auch sichtbar sein. Eventuelle Eurokosten z.B. für Benzin bei längerer Anreise sollen mündlich vereinbart werden.

Die Gleichwertigkeit der Arbeit ist ein Eckpfeiler unserer Philosophie und macht dadurch unseren Tauschkreis so einzigartig.

„Eine Stunde meiner Lebenszeit ist gleich viel wert wie eine Stunde deiner Lebenszeit“ - daran sollten wir uns halten und daran denken, wenn wir unsere talentierten Angebote machen.

Christa Zwitter 127

Regionalbetreuerin Klagenfurt am Wörthersee



Neu im Tauschkreis

Dr. Dieter Klammer

Mein Name ist Dieter Klammer und ich bin neu im Tauschkreis. Mit meiner Familie wohne ich in Reifnitz am Wörthersee. Hier qualmen jedes Jahr im Mai die Reifen, aber das ist eine andere Geschichte. Meine Geschichte handelt von gekauften Tomaten, die, da bestrahlt, wochenlang nicht verfaulen. Das war mein persönliches Erweckungserlebnis zum Hobby-Biogärtner: Ein heilsamer Schock, denn heuer waren es schon 130 selbstgezogene Tomatenpflanzen, die wir neben anderem Gemüse umsorgten.

Sorgsam versuche ich auch in meinem Beruf mit den mir anvertrauten Menschen umzugehen, denn es sind besonders wertvolle Persönlichkeiten: Erstens organisiere ich die INCLUSIA, das große Inklusionsfest einmal im Jahr in Klagenfurt, auf dem sich Schülerinnen und Schüler aus Klagenfurt und Menschen mit Behinderung aus dem Alpen-Adria-Raum treffen um sich kennenzulernen und Freundschaften zu schließen.

Zweitens bin ich bioenergetischer Heiler und kombiniere energetische und psychologische Methoden. Menschen kommen mit gesundheitlichen oder persönlichen Problemen zu mir.

Was mache ich sonst noch? Seifen und Zahnpasta, Fliesen verlegen, malen, verputzen, kleinere Reparaturen oder Arbeiten in Haus und Garten – ein manueller und kreativer Ausgleich zu meinem Beruf. Und das neueste Projekt von mir: die Reifnitzer Bauernzigarre. Da ist aber noch Entwicklungsarbeit zu leisten, die Prototypen muss ich erst noch ausgiebig testen, bevor sie in Serie gehen...



Dr. Dieter Klammer 652

Kraft fürs Leben
St. Ruprechterstraße 10/94
9020 Klagenfurt
Tel.: 0664 7382 7132
Email: info@dieterklammer.at
www.dieterklammer.at

„Wer neue Heilmittel scheut, muss alte Übel dulden.“ (Sir Francis Bacon)



Meine „talentierte“ Leidenschaft ...



... lässt (zum Glück ;-)) nicht nach, ganz im Gegenteil es kommt immer neues dazu ;-)) habe zum ersten mal Weißdorn (herzstärkend) gesammelt und zu Likör, Elixier, Tinktur, die Beeren auch zu Essig und

Gelee verarbeitet, Blüten, Blätter und auch Beeren für Tee getrocknet, einfach köstlich & sehr gesund!!

Auch über die gesunde Hagebutte bin ich gestolpert ... da gibt es außer Essig, Likör, Tee, auch schon die Hagebuttensalbe und Massageöl für die Gelenke!

Meine Kräuter durften wieder einige Wochen in Öl ziehen, sind abgefüllt in Flaschen und warten bis sie zu Salberl verrührt werden. Die Salben werden bei mir auf Bestellung frisch zubereitet ... einfach nachfragen, gibt (fast) kein Kräutlein das vor meinem "Salbenöpfchen" sicher ist ;-)).

Außerdem gibt es bei uns heuer viel Zwetschgenmarmelade (z.B. mit Ingwer, Minze, Rotwein oder Whisky), Apfelmarmelade, Rosengelee, Traubengelee und auch Zwetschgengelee, Kräutersalze & Zucker! Quitte und Mispel warten auch aufs verarbeiten ;-)

Auch die Holzarbeiten (Vogelhaus, Adventgesteck, Baumscheiben usw.) gibt es auf Bestellung.

Freu mich auf euer Interesse an meinen/unseren Talenten ;-))

Herzliche Grüße aus der Mittewaldstrasse

Marie Spasojevic 225



Mein Name ist Doris Beckmann

Seit 3 Jahren bin ich Mitglied im Tauschkreis und aktiv im Raum Griffen/Völkermarkt. Die monatlichen Stammtische besuche ich regelmäßig und freue mich über die netten Kontakte und die talentierten Tauschgeschäfte.

Ich bin gelernte Friseurin, in Pension, aber noch gut in Übung, da ich im Freundes- und Verwandtenkreis viel gebraucht werde. Mein spezielles Talent und Hobby ist das Backen süßer Köstlichkeiten. Neben Keksen und verschiedenen Kuchen, biete ich 2 Spezialitäten, für die ich inzwischen im Tauschkreis „berühmt“ geworden bin:

BUTTERKUCHEN – nach einem alten Familienrezept

SCHOKO-SAUERKIRSCHKUCHEN – nach einem Rezept aus meiner Wahlheimat Deutschland

Ich vermiete außerdem eine Ferienwohnung für 3 Personen am Klopeinensee, ca 1 km vom



Frestrand und Gemeindebad entfernt. Hiermit lade ich euch ein, unseren Stammtisch zu besuchen, damit wir uns persönlich kennenlernen können. Ich freue mich auf euch!

Doris Beckmann 1097



Christel Beder

Ich bin Lehrerin und biete Stützunterricht in allen kaufmännischen Gegenständen, sowie für Deutsch und für die Volksschule in allen Fächern.

Außerdem biete ich Kinderbetreuung an.

Ich habe einen Toyota Avensis Kombi, den ich für Transporte verleihe.

Christel Beder 1153



Susanne Zimmermann aus Villach



Biete mein Gästezimmer zum Übernachten an.

Eines meiner weiteren Hobbies ist die ehrenamtliche Arbeit für den Weltladen Villach (am unteren Kirchenplatz).

Jeden Dienstag Nachmittag könnt ihr mich hier besuchen.

Gerne zeige ich euch fair- trade gehandelte Waren. Kaffee, Gewürze, Geschenkartikel - alle aus fairem Handel sind hier zu haben.

Susanne Zimmermann 392



Veranstaltungen

Österreichisches Vernetzungstreffen 2019 in Klagenfurt für alle Tauschinitiativen

Samstag, 6. April 2019, 9 bis 17 Uhr



Veranstaltungsort

Evangelische Johanneskirche
Martin-Luther-Platz 1, 9020 Klagenfurt am Wörthersee



Routenplaner

Kosten

Vernetzungstreffen inkl. Verpflegung: 3 Stunden. Wird vor Ort beim Infostand kassiert

Übernachtung mit Frühstück: 3 Stunden, Wird beim Quartiergeber kassiert

Bezahlung bevorzugt mit ZA:RT-Scheinen.

Veranstaltungen

Tai Chi - Qi Gong

Tai Chi ist eine alte, in China über Jahrhunderte gepflegte „Bewegungskunst“, um Körper und Geist vor allem ab der Lebensmitte und in höherem Alter beweglich, jugendlich und gesund zu halten.

Die langsamen, sanften Übungen können in jedem Alter erlernt werden und stärken gerade im Herbst Lunge, Bronchien, das Immunsystem und die Abwehrkräfte.

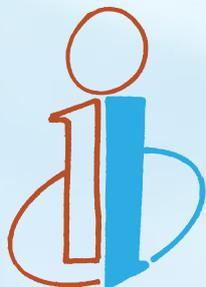
Fortgeschrittene trainieren laufend jeden Montag,
Einstieg mit Vorkenntnissen jederzeit gerne möglich.

Wo:
Jugendgästehaus KLAGENFURT
125 Talente je ÜE á 75 Min.

Anmeldung unter
0680 11 09 770 oder isabella.schober@gmx.net

Isabella Schober 142





talente tausch
kärnten

Termine – Stammtische

Klagenfurt am Wörthersee

Katholische Hochschulgemeinde

Nautilusweg 11, 9020 Klagenfurt

Di, 16.04.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Di, 21.05.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Di, 18.06.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Di, 17.09.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Di, 15.10.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Di, 19.11.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Di, 17.12.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Interkulturellen Garten Friedl

Klagenfurt - Ebenthal

Di, 16.07.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Di, 20.08.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Infos bei

Elisabeth Hobel 0664 382 15 73

Christa Zwitter 0660 249 83 20

Villach - Maria Gail

Turmstüberl - Gasthaus Melcher

Anton-Tuder-Straße 2, 9500 Villach

Mo, 15.04.2019 | 18:30 - 20:30 Uhr

Mo, 20.05.2019 | 18:30 - 20:30 Uhr

Mo, 17.06.2019 | 18:30 - 20:30 Uhr

Mo, 15.07.2019 | 18:30 - 20:30 Uhr

August kein Stammtisch

Mo, 16.09.2019 | 18:30 - 20:30 Uhr

Mo, 21.10.2019 | 18:30 - 20:30 Uhr

Mo, 18.11.2019 | 18:30 - 20:30 Uhr

Weihnachtsfeier, Dezember 2019

Infos bei Marie Spasojevic

0650 4541972

Krumpendorf am Wörthersee

bei Dagmar Rauberger

Pamperlallee 73, 9201 Krumpendorf

Mi, 10.04.2019 | 17:00 - 19:00 Uhr

Mi, 15.05.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Mi, 19.06.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Mi, 10.07.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Mi, 14.08.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Mi, 11.09.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Mi, 09.10.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Mi, 13.11.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Adventbazar, Dezember 2019

Anmeldung erbeten unter Tel.

04229 3451 od. 0699 112 27 435

(bitte schräg gegenüber parken)

Vernetzungstreffen in Kärnten

Evangelische Johanneskirche Martin-

Luther-Platz 1, 9020 Klagenfurt

Sa, 06.04.2019 | 09:00 - 17:00 Uhr

Unterkärntner Frühlingsfest

bei Joško Dolinšek

Pirkdorf 7, 9143 Feistritz ob Bleiburg

Sa, 04.05.2019 | 10:00 - 17:00 Uhr

Herbstfest und GV

Gemeinde Krumpendorf

Hauptstraße 145, 9201 Krumpendorf

Sa, 12.10.2019 | 10:00 - 17:00 Uhr

Mittertrixen (Völkermarkt)

bei Michaela Haberl

Rammersdorf 12, 9102 Mittertrixen

Mi, 03.04.2019 | 18:30 - 20:30 Uhr

Mi, 08.05.2019 | 18:30 - 20:30 Uhr

Mi, 05.06.2019 | 18:30 - 20:30 Uhr

Mi, 03.07.2019 | 18:30 - 20:30 Uhr

Mi, 07.08.2019 | 18:30 - 20:30 Uhr

Mi, 04.09.2019 | 18:30 - 20:30 Uhr

Mi, 02.10.2019 | 18:30 - 20:30 Uhr

Mi, 06.11.2019 | 18:30 - 20:30 Uhr

Mi, 04.12.2019 | 18:30 - 20:30 Uhr

Infos bei Michaela Haberl

0664 410 314 3

Wolfsberg

bei Christa Themel

Mosern 19, 9421 St. Andrä

Di, 09.04.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Di, 14.05.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Di, 18.06.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Di, 09.07.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Di, 13.08.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Di, 10.09.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Di, 15.10.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Di, 12.11.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Di, 10.12.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Infos bei Christa Themel

0660 258 869 9

Warum Stammtische?

✓ Vertrauensbildung

✓ prompte Rückmeldung

✓ Produkte werden gleich „geprüft“

✓ mehr Kontaktaufbau zu anderen

✓ neue Mitglieder kennenlernen

✓ du bist immer aktuell informiert

✓ Stammtischrunden sehen dich gerne

✓ kein Grund für Schwellenangst

✓ ... und du kannst alle Stammtische

quer durch Kärnten besuchen

Nimm dir Zeit und schau vorbei!

Termine ohne Gewähr! Terminänderungen werden auf der Homepage angekündigt!

Diese und noch viele weitere Termine findet man auf der Homepage unter dem Menüpunkt „Termine“.