

talente t a u s c h

k ä r n t e n

Markt Zeitung

... wo sich du und ich zum wir verbindet



Nr. 51 | Mai 2015

Talentetausch Kärnten im Internet

Das Internet ist ein wichtiges Medium, nicht nur um interne Informationen auszutauschen, sondern es bietet vor allem eine gute Möglichkeit, Interessenten für die Idee des Tauschens zu begeistern und unsere Gemeinschaft weiter wachsen zu lassen.

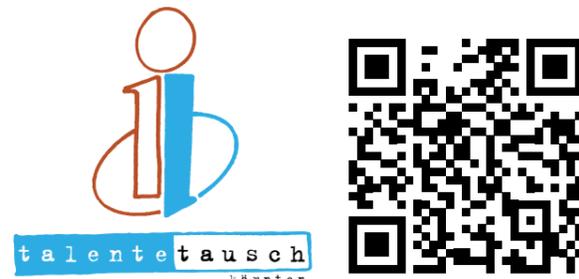
Die großartige Arbeit unseres Webmasters Roland Weber können wir alle unterstützen.

Beteiligen wir uns doch ein wenig mehr und nutzen unsere Fanseite auf Facebook. Jeder Einzelne kann Beiträge und Fotos/Videos zum Thema Talentetausch hochladen oder Diskussionen starten. Dadurch wird die Besucherzahl der Seite belebt und der Webmaster entlastet.

Einfach mit dem Smartphone den QR-Code einscannen und schon kann's losgehen...

Homepage

www.tauschkreis-kaernten.at



Facebook-Fanseite

www.facebook.com/talentetausch



Aus dem Inhalt:

In eigener Sache.....	2 - 5
Regionalbetreuer.....	6 - 7
Überregionaler Tausch.....	8 - 9
Vernetzungstreffen.....	10 - 13
Ungarnhilfe.....	14
Termine.....	15, 17, 30 - 32
Talentierte Tipp.....	16
Talentierte Kurse.....	18 - 19
Talentierte vorgestellt.....	20 - 27
Nachruf.....	28 - 29



Impressum:

Herausgeber, Eigentümer und Verleger:
Talentetausch Kärnten, ZVR-Zahl: 127390662
 Pischeldorferstr. 145, 9020 Klagenfurt am Wörthersee,
 Tel: 0676 400 411 7
 E-Mail: info@tauschkreis-kaernten.at

Redaktion: Christa Zwitter, Evelin Zechner, Roland Weber

Layout: Roland Weber

Lektorat: Ulrike Grill

Die Inhalte der einzelnen Artikel stellen die Meinung des jeweiligen Autors bzw. der Autorin dar, die nicht mit der Meinung der Redaktion ident sein muss.

Die Redaktion behält sich die Auswahl der Beiträge vor. Schwerwiegende Druckfehler und Irrtümer bitte bei uns melden. Danke!

Fotos: Soweit nicht anders angegeben stammen die Fotos vom Verfasser des jeweiligen Beitrags.

Druckauflage: 500 Stück, jederzeit nachbestellbar.

Druck: Roland Weber
 Pischeldorferstr. 145, 9020 Klagenfurt am Wörthersee.

**WICHTIGER
HINWEIS!**

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe

11. Oktober 2015

Damit der Talentetausch-Kreislauf funktioniert ...

braucht es viele Mitdenker, Mithelfer und vor allem Personen die sich der Verantwortung bewusst



sind, **gemeinsam** Verein tragen. **die wir** für unseren

und die Funktion des Obmannes, der Obfrau ist neu zu besetzen. Diese Funktion erfordert eine **AKTIVE** Person, die mitdenkt, neudenkt und vordenkt und mit vielen Helfern (andere Vorstandsmitglieder und Regionalbetreuer) die Geschicke des Vereins in der nächsten Periode lenkt. Der Arbeitsaufwand ist nicht allzu groß, wenn viele sich die Arbeit teilen.

Wer kann sich vorstellen diese Position für die nächsten zwei Jahre einzunehmen? Bitte meldet Euch, auch wenn Ihr unsicher und noch nicht ganz entschlossen seid – unsere Vorstandsmitglieder bzw. auch

Das **MITEINANDER** (wie schon das Wort sagt) funktioniert nur, wenn die, die dazugehören und das sind nun einmal **ALLE** Mitglieder auch abwechselnd **FÜR UNSEREN VEREIN** tätig werden und Verantwortung übernehmen.

Die „alten Hasen“ des Vereins, die schon jahrelang im Vorstand und im Team mitarbeiten sind teilweise müde und ausgepowert.

Neuer Schwung und Wind für unseren Verein, neue Ideen und vor allem Mitglieder, die Neues umsetzen wollen und können sind gefragt !!!
 Im Oktober gibt es Neuwahlen des Vorstandes

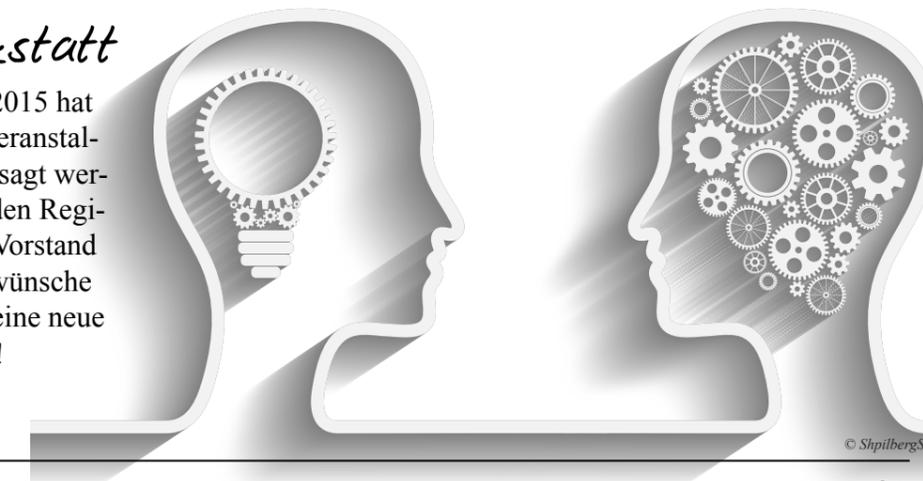


© Robert Kneschke / Fotolia

die Regionalbetreuer geben Euch gerne Auskunft über die Vereinsarbeit.

Zukunftswerkstatt

Der Termin vom 26.04.2015 hat leider wegen zuwenig Veranstaltungsanmeldungen abgesagt werden müssen. Bitte teile den Regionalbetreuern oder den Vorstand deine Termin- und Ortswünsche mit. Es wird Mitte Mai eine neue Terminfindung gestartet!



© ShpilbergStudios / Fotolia

Zweiter Stammtisch in der Region Wolfsberg

Die Region Wolfsberg erfährt eine große Belegung durch den zweiten Stammtischstandort in St. Andrä. Unser Mitglied Werner Gutsche hat die Idee geboren und nun treffen wir uns zusätzlich zum Stammtisch in Wolfsberg, der monatlich am 2. Montag um 18 Uhr bei Renate Loibnegger, Reckturmweg 3, stattfindet, wo wir immer mit köstlichem Kuchen und Tee verwöhnt werden, auch jeden 2. Mittwoch im Monat um 17 Uhr in der Energethikpraxis bei unserem neuen Mitglied August Fellner, Andreasplatz 48/1, zum Austausch von z. B. Bärlauch, Bananenchips, Getreideflocker und weiteres und vereinbaren Gartenhilfe- und Putztermine bei Tee und Knabbereien.



hervor. Eine Fortführung dieser Idee ist erwünscht. Besonders die neu hinzugekommenen Mitglieder freuten sich über erste Tauschkontakte und Begegnungen. Die daraus erfolgten Medienberichte, ein Infovortrag im Gartenbau-

verein St. Andrä und ein Bericht im „Lavanttaler“ belebten unsere Region nochmals, so dass wir insgesamt zehn Mitglieder hinzugewinnen konnten.

Aus dieser schönen Zusammenarbeit mit Brigitte und Hermann, Regionalleiter der Region Völkermarkt entstand auch die Idee, das heurige Sommerfest gemeinsam zu organisieren und wir freuen uns auf den 13. Juni 2015, wo am Areal der Gastwirtschaft von unserem Mitglied Edith Kuschnig „Backhendlwirtin“ auf der Grutschen mit Mitgliedern aus ganz Kärnten geplauscht

und getauscht wird.

Von meiner Seite einen besonderen Dank an alle, die TUN!

Anna Maria Lippitz
743 | Region Wolfsberg



Äußerst bereichernd für die Region Wolfsberg ist die gute Zusammenarbeit mit unserer Nachbarregion Völkermarkt. Neben wechselseitigen Stammtischbesuchen ging daraus ein Tauschbasar in den Räumlichkeiten vom Betreiber des Naturhauses in Völkermarkt, Wilhelm Janesch,

Tauschbasar in Völkermarkt

Der 1. Tauschbasar in Völkermarkt war ein toller Erfolg. Unter der Leitung von Frau Brigitte Puschl und dank Herrn Janesch vom Naturhaus in Völkermarkt, der uns seine Räumlichkeiten zu Verfügung stellte, konnte der Tauschbasar unter Teilnahme unserer Mitglieder erfolgreich vonstattengehen.

Die Mitglieder kamen aus dem Raum Klagenfurt, Völkermarkt und Wolfsberg und bereicherten das sehr rege Tauschgeschäft.

Wir wurden mit einer köstlichen mexikanischen Gulaschsuppe wie auch Apfelstrudel und selbstgemachten



Unser Stammtisch in Villach wird „4“,

wie rasch die Zeit vergeht... im September vor vier Jahren habe ich einen Aufruf gestartet und dann mit Natascha, die sich gemeldet hat, den Stammtisch Region Villach in Maria Gail sozusagen „wieder erweckt“... seither treffen wir uns regelmäßig jeden dritten Montag im Monat im Gasthaus Moser.

Unsere Tauschfamilie ist stetig gewachsen, die Stammtische gut besucht, da wurde getauscht und ausgetauscht, einige interessante Vorträge hatten wir auch immer wieder, nicht zu vergessen „die lange Nacht des Tauschens“. Im Moment ist bei unserem Stammtischtreffen aber etwas die Luft raus.

Aber ein harter „Kern“ (Herta, Gertrud, Susanne, Burgi und ich) hat sich außerhalb des

Aufstrichen verwöhnt. Sehr gefreut hat es, das Nichtmitglieder uns besucht hatten und Infos eingeholt wurden. Und so können wir einige NEUE Mitglieder begrüßen.

Es war auch die Kleine Zeitung zu Gast. Daniel Math von Radio Kärnten machte mit Brigitte Puschl und Anna Lippitz ein Interview, die über den Werdegang des Tauschkreises berichteten.

Es war in erfolgreicher Tag der sicher Wiederholung finden wird.

Danke an alle die mitgewirkt haben!

Brigitte Puschl und Hermann Rössler
662 | Region Völkermarkt

Stammtisches getroffen und beschlossen...

.... wir werden in nächster Zeit (Mai/Juni) einen Infotag in der Stadt für Mitglieder und Interessierte veranstalten. Termin und Ablauf, wie und

wo genau, gibt es dann gesondert! Wir werden es beim nächsten Stammtischtreffen besprechen!

Was ich noch anmerken möchte, Natascha kann sich, wie sie mir sagte aus beruflichen Gründen, die nächste Zeit bei den Stammtischen nicht einbringen!

Deshalb bin ich ab sofort für Stammtischorganisation und vor Ort bei den Stammtischen allein zuständig und Ansprechpartner!

Wünsche uns viel Spass am Tauschen und Austauschen.

Herzliche Grüße vom Faakersee

Marie Spasojevic
225 | Region Villach



Panta rhei

Platons Zitat „Pánta chorei kai oudèn ménei“ bleibt eine der zentralsten Erkenntnisse in meinem Tun: Alles fließt und nichts bleibt; es gibt nur ein ewiges Werden und Wandeln.

Manche Menschen können mit dieser Erkenntnis nur schwer umgehen, denn Veränderung bedeutet, aus dem Gewohnten her auszutreten, neue Wege zu beschreiten und sich auch einer gewissen Unsicherheit auszusetzen. Doch für mich ist der Schritt ins Neue ein Weg neue Erfahrungen zu sammeln, Zweifel und Wünsche in mir zu erfüllen oder als unwegbare zu erkennen.

Für den Tauschkreis und für die Region Villach bedeutet dies, dass ich mich Aktivitäten zuwende, die mir derzeit im Tauschkreis fehlen und die ich gerne mit anderen teilen möchte.

In der **Regionsbetreuung werde ich mich auf die Zusammenarbeit mit den Medien** konzentrieren und die Aktion "Deine ersten 100 Talente" für die neuen Mitglieder erarbeiten. Der Einstieg, der für die Neuen mit MINUS 200 Talente beginnt, soll einen Motivations Schub erhalten. (Unnötig zu erwähnen, dass jeder der Ideen und Anregungen hat, mir seine Gedanken schreiben kann! Danke im Voraus!). Dann starte ich ein neues "Format" - **generationsübergreifende, talentierte Workshops** bei mir zuhause.

In diesem Jahr sollen es drei Themen sein: **Upcycling und Recycling von Textilien** - was stelle ich mir darunter vor? Kleidertausch ist so ein Problem, das wissen die meisten von uns.

Für uns ist das "Gute Stück" noch top, naja vielleicht ein bißchen aus der Mode, aber eines ist klar, absolut noch tragbar. Für die anderen ist es einfach nur altmodisch und für den Müll. So kommt kein Tausch zustande und das haben auch schon viele erfahren.

Mit Meistern der Nähmaschine möchte ich daher bei mir die alten "Besten



Stücke" wieder für uns selbst behübschen und beschönen - so nannte auch Hundertwasser seine Arbeit als Künstler für Gebäude.

Wir tauschen also Kreativität und so kann auch das eine oder andere Stück wieder Verwendung finden.

Die Generationen sind die Meister der Nähmaschine, die ihr Wissen auch weitergeben an diesem Termin und dann sind es die Meister des Designs, die Trendigen, die uns helfen unsere Kleider zu textilen Unikaten zu machen. Wer Näheres wissen möchte meldet sich bei mir. Termin Juni (Wunsch Freitag Nachmittag, wird aber mit den Teilnehmern gefunden (Neudeutsch: gedoodelt).

Thema Nummer zwei wird das Verwerten von Lebensmitteln sein. Einkochen, kreieren und gemeinsam verkosten. Raritäten von Omi und Tantchen preisgeben. Vor allem aber das

preiswerte Essen ist angesagt. Gemeinsam mit einem Kräuter- und Wildfruchtexperten möchte ich Unbekanntes wieder in die Töpfe bringen, das die Region gerne auch wirtschaftlich stärkt. Meine Küche ist eine offene Lebensküche und soll mit Euren Talenten belebt werden, zur Kuchl von einst.

Thema Nummer drei ist der Garten und seine Pflänzchen, aber da bin ich dieses Jahr wohl zu spät dran. Wer trotzdem tauschen möchte, findet bei mir Schwertlilien, Schnittlauch, Salbei, Funkien, wilden Rucola und Akelei. Ich suche vor allem Funkien / Hosta in allen Variationen, aber mehr für Sonne und Halbsonne. Im Entstehen ist mit meinen beiden Jungs ein Workshop zum Schrauben und Basteln für Longboards, Skateboards und Trickscooter. Wer noch alte Bretter hat, bitte melden! Dieser Workshop wird auch für die Region angeboten und frei sein für Interessierte, aber nicht Mitglieder.

Zum Schluss ist da noch mein Wunsch die Tauschidee weiterzutragen, und dazu werde ich mich aktiv um **Kooperationen** bemühen - meine erste realisierte ist mit dem **Villacher Repaircafe** in der neuen Karawanserei. Danke an Renate, Astrid und Petra, die uns da unterstützen!

Weitere Kooperationen sind schon auf meiner Wunschliste. Ich hoffe meine Ideen regen Euch an meinen Weg der Veränderung auszuprobieren, denn alles funktioniert nur mit Eurer tatkräftigen Unterstützung! Also starten wir unser gemeinsames Tun und Schaffen



im Tauschmodus, herzlichst
Natascha

PS: Stammtisch bleibt in den Händen von Marie, Ankündigungen und Stammtischbesuche werden klarerweise durch sie koordiniert. Marie, danke auch dir für deine Kontinuität!

Natascha Trua-Arzberger
658 | Villach

Urban Gardening in Ebenthal und Villach

Gemeinsam gärtnern ist mittlerweile auch in Kärnten schon an mehreren Standorten möglich. Der Verein A*Stern betreibt in Priedl bei Ebenthal seit Jahren den Interkulturellen



Frauen- und Gemeinschaftsgarten. Ich bin seit sechs Jahren Mitglied bei A*Stern und gärtnere in diesem Gemeinschaftsgarten.

Seit Sommer 2014 betreibt A*Stern auch einen Gemeinschaftsgarten in Villach (in Kooperation mit Bellaflora neben dem Gartencenter).

Wenn Ihr auf der Suche nach einer Möglichkeit zum Gärtnern seid oder mehr über die Gärten wissen wollt ruft mich an oder schreibt mir ein e-mail. Manchmal kann ich auch etwas vom selbst angebauten Gemüse oder Kräutern gegen Talente anbieten.

Übrigens finden auch heuer die Stammtische im Juni, Juli und August wieder im Interkulturellen Frauen- und Gemeinschaftsgarten in Priedl bei Ebenthal statt (anstatt in der Kath. Hochschulgemeinde Klagenfurt West). Siehe auch Ankündigungen – Termine.

Elisabeth Hobel
508 | Region Klagenfurt

Die Tauschhandlungen mit anderen Tauschsystemen sind ab sofort einfacher.

Die Zeit-Scheine für den Außenhandel (siehe Bild) sind beim Kassier Roland Weber im Talentetausch-Büro (Pischeldorfer Straße 145, 9020 Klagenfurt) per Abholung oder per Postversand erhältlich.

Es kann bei allen Tauschsystemen, welche beim ZA:RT 3-Länder-Clearing teilnehmen (Aktuelle Liste auf www.zart.org) mit diesen Scheinen bezahlt werden.

Es ist keine weitere überregionale Buchung mit dem externen Tauschpartner mehr notwendig.

Dies sind aktuell folgende Tausch-Systeme:

Österreich

- 1060 Wien - Talente-Tauschkreis Wien
- 3650 Pöggstall - Talente-Tauschkreis Niederösterreich
- 4020 Linz - Talent-Experiment Oberösterreich
- 4400 Steyr - SonnenZeit - Spiel des Lebens
- 4849 Puchkirchen - Generationen-Netzwerk
- 4910 Ried im Innkreis - WIR GEMEINSAM
- 4974 Ort i.I. - Tauschkreis Innviertel
- 5020 Salzburg - Talent-Tauschkreis Salzburg
- 5211 Friedburg - ZEITBANK FÜR ALT UND JUNG, GEMEINDE LENGAU
- 6020 Innsbruck - Talente Netz Tirol
- 6850 Dornbirn - TALENTE Vorarlberg
- 7552 Stinatz - Tauschkreisverbund
- 8076 Vasoldsberg - Talente-Tausch-Graz
- 9020 Klagenfurt am Wörthersee - Talente Tausch Kärnten

Deutschland

- 39108 Magdeburg - Regio's in Ost- und Mitteldeutschland, regio-x-change UG
- 39108 Magdeburg - Regiogeld e.V.
- 63654 Büdingen - Bundesarbeitstreffen Tauschsysteme BATT und BATT-Aktiv
- 63654 Büdingen - Gib & Nimm Büdinger Land e.V.



- 79117 Freiburg - Talent-Tauschring e.V.
- 83451 Piding - Regiostar eG
- 84559 Kraiburg am Inn - Tauschring Mühldorf
- 87437 Kempten - Tauschring Cambodunum
- 87534 Oberstaufen - Tauschring Oberallgäu
- 87700 Memmingen - Organisierte Nachbarschaftshilfe NIMM&GIB Region Memmingen
- 88239 Wangen - TR Lindau-Wangen
- 88682 Salem - Tauschring Tauschen am See

Schweiz

- 5000 Aarau - TALENT Schweiz
- 8004 Zürich - give&get
- 8026 Zürich - Complino Tauschwerkstatt
- 8032 Zürich - LETS Zürich
- 8037 Zürich - Netzwerk Tauschen am Fluss
- 9000 St. Gallen - Zeitbörse Benevol St.Gallen

Wie funktioniert der Tausch mit den Zeitscheinen:

Die Scheine bekommst du persönlich im Talentetausch-Büro oder nach Anforderung per Post. Am Konto wird der gewünschte Betrag abgebucht und dafür bekommst du diesen Wert in den Stundenscheinen ausgehändigt. Bei deinem Tauschpartner in einem der gelisteten Systeme bezahlst du dann mit diesen Stundenscheinen (so wie mit Bargeld).

Die Annahme von diesen Scheinen von anderen Tauschkreisen ist natürlich ebenfalls erlaubt. Wenn dir Zeitscheine übrig bleiben oder wenn du Zeitscheine angenommen hast, kannst du diese danach natürlich wieder jederzeit auf dein Konto ein-

zahlen (persönlich im TK-Büro oder per Post) oder für deine weiteren Tauschhandlungen (auch innerhalb des Talentetausch Kärntens) weiterverwenden.

Für alle weiteren Tauschsysteme, welche noch nicht beim ZA:RT 3-Länder-Clearing teilnehmen, bleibt der bisherige Ablauf weiterhin aufrecht:

1. Zuerst beim Kassier Weber Roland über die Tauschmöglichkeit informieren.
2. Auf Freigabe durchs Büro warten. Vorheriger Kontakt zur außenstehenden Verbuchungsstelle ist notwendig, dies kann teilweise auch mehrere Tage dauern.
3. Die Buchungsscheine für den Außenhandel ausfüllen und an die jeweiligen TK-Büros übermitteln.

Falls diese drei Schritte nicht eingehalten werden, kann eine Verbuchung im Nachhinein auch von einem / beiden System/en abgelehnt werden.



Ressourcen-Tauschring (RTR)



Ressourcen-Tauschring (RTR)

Seit April sind wir auch mit dem Ressourcen Tauschring vernetzt.

Der RTR ist eine überregionale Verrechnungsstelle für Tauschringe.

Mitglieder von angeschlossenen Tauschringen können mit Mitgliedern anderer RTR-Mitgliedstauschringe tauschen. Verrechnet wird ausschließlich in Zeit. 60 RTR-Zeittalente sind 1 Stunde.

Zur Zeit sind über 90 Tauschringe aus ganz Deutschland und Österreich Mitglied im RTR. Die Mitgliedstauschringe können ihre RTR-Tauschaktionen mit tauschen-ohne-geld.de weitgehend selbst verwalten.

Mehr Infos über den RTR unter www.ressourcen-tauschring.de www.tauschen-ohne-geld.de

Aus acht Bundesländern ...



... reisten die TeilnehmerInnen des österreichischen Vernetzungstreffens am 21. März 2015 in Salzburg an. Nach Berichten aus den Initiativen wurde nachmittags intensiv an Themen gearbeitet, die die Mitglieder der Transaktionssysteme interessierten.



Berichte aus den Bundesländern

Tauschkreisverbund Niederösterreich, Wien, Burgenland

Seit zwei Jahren freut sich der Talente-Tauschkreis Niederösterreich über vermehrten Zulauf. „Wir sind von 450 auf 1.000 Mitglieder gewachsen“, teilte der neue Obmann Dietmar Mayr mit, der zugleich auch Obmann des Tauschkreisverbundes mit 1.450 Mitgliedern ist. In diesem Verbund (<http://tauschkreis.at/>) sind vier Tauschsysteme fusioniert: **der Talente-Tauschkreis Niederösterreich, LETS Wien, der Talente-Tauschkreis Wien und der Talente-Tauschkreis Burgenland**, über den seit 2014 auch der Tauschkreis der **Selbstdenker Graz** angebunden ist. „Wir haben von demokratischer Struktur auf Soziokratie umgestellt- damit sind alle in der Verantwortung“, berichtet Mayr. Der Tauschkreisverbund nützt einen gemeinsamen Marktplatz, hat die Mitgliedsgebühren angeglichen und verwendet Zeitwertscheine, die gegen Guthaben am Tauschkonto ausbezahlt werden.

Außerhalb des Verbundes besteht in Wien das

multikulturelle **Tauschnetzwerk KAESCH**, das 60 aktive Mitglieder zählt und demnächst mit einer vierten Gruppe startet. Die Mitglieder kommen bei monatlichen Stammtischen in den Regionen Forum, Wieden und Schöpfwerk zusammen, viermal jährlich werden Jahreszeitmärkte mit kulturellem Rahmenprogramm organisiert. Das urbane Tauschnetzwerk kommuniziert in sechs Sprachen – deutsch, englisch, türkisch, serbokroatisch und arabisch. Infos und Termine gibt’s online auf www.kaesch.at

Oberösterreich

„**WIR GEMEINSAM**“ in Oberösterreich betreibt neben der Nachbarschaftshilfe-Zeitbank seit einigen Wochen ein Wirtschaftsnetzwerk. „Wir trennen klar Nachbarschaftshilfe von gewerblichen Angeboten“, erklärt **WIR GEMEINSAM**-Obmann DI Tobias Plettenbacher. Das gilt auch für die Organisationsstruktur, indem zwei Trägervereine eingerichtet sind. Diskussionen ergeben sich aus der unterschiedlichen Bewertung. Während in der Nachbarschaftshilfe strikt eine Stunde gleich viel wert ist, gilt diese Regel nicht im Wirtschaftsnetzwerk – dort sind die Preise verhandelbar. (Info: www.wirgemeinsam.net) Durch die Dichte unterschiedlicher Komple-

mentärwährungen in Oberösterreich – hier bestehen auch Talente-Tauschkreise, der Tauschkreis **Wir Mühlviertler** (www.wir-muehlviertler.net), das wachsende **Sonnen-Zeit-Netzwerk** (www.sonnenzeit.jetzt), das **Generationen-Netzwerk** mit vier Regionalgruppen (www.gnw.or.at) und **35 Zeitbanken auf Gemeindeebene** – tauchen hier Fragen der Konkurrenz von Systemen auf.

Vorbild für die Gründung weiterer Zeitbanken in Oberösterreich und Salzburg ist die **Zeitbank für Alt und Jung** in der Gemeinde Lengau (www.zeitbank-altjung.at), die ihr Know-How gern zur Verfügung stellt, wie Sigrid Pammer mitteilt. Die Zeitbank für Alt und Jung ermöglicht es Senioren, die Stunde um 3,60 Euro auch zu kaufen – damit können auch Menschen mitmachen, die keine Leistungen mehr erbringen können.

Steiermark

Ein Generationswechsel beschäftigt den **Talente Tauschkreis Graz** (www.talentetauschgraz.at), der heuer sein 20jähriges Bestehen feiert. Ein neuer Vorstand mit Rudi Pezzei als Obmann an der Spitze strebt eine Verjüngung der Mitglieder an, überlegt dazu ein Projekt zur besseren Begleitung von Interessierten und Neueinsteigern. Der TTK Graz verzeichnet derzeit 180 Konten. Pezzei engagiert sich auch bei der **Euro-gedeckten Regionalwährung Styrrion**, bei der 150 Mitglieder mitmachen. In der Steiermark besteht weiters das **Tauschnetz Oststeiermark**, der landesweite **Zeitbankenverbund „Zeithilfsnetz“** mit zehn Gemeinden und seit 2014 der **Tauschkreis „Selbstdenker“** in Graz. Bei diesem regionalen System, das sich für neue Spielregeln und Projekte öffnet, machen 80 Leute mit.

Kärnten

Erfreuliche Zuwächse, keinerlei Konflikte und keine Konkurrenz-Situation lautet die Botschaft des **Talente Tauschkreises Kärnten** (www.tauschkreis-kaernten.at). „Wir haben 460 Konten. Bewährt hat sich die Einführung

von Regionalbetreuern und das Schenken hat großen Stellenwert erhalten“, teilte Christa Zwitter vom Talente Tauschkreis Kärnten mit, das hinsichtlich der Suche nach Alternativen eine sehr aktive Zeit erlebt. „Mit dem Hypo-Desaster kommt ein Brocken auf uns alle zu“, erklärt Alois Tuscher vom TTK Kärnten und berichtete von der Gründung der **Plattform Zivilgesellschaft** mit acht Schwerpunkt-Themen, in der sich alternative Projekte wie food-coops, Kost-Nix-Läden und Otelo (Offenes Technologie-Labor www.otelo.or.at) Gruppen einfinden. Tuscher besuchte auch in Wien den Kongress „Ein gutes Leben für alle“, bei dem sich 60 Initiativen präsentierten. Dokumentiert wird der Kongress auf www.guteslebenfueralle.org

Salzburg

Viel in Bewegung ist im Bundesland Salzburg. Der **Talente Tauschkreis Salzburg** (tauschkreis.at), 1996 zur Förderung organisierter Nachbarschaftshilfe gegründet, zählt 180 Mitglieder, die mit dem Tauschkreis gealtert sind. „Das Durchschnittsalter unserer Mitglieder ist relativ hoch“, weiß Fritz Keller, der interessiert die Entwicklungen im Umland beobachtet. Im Flachgau bestehen zwei, drei Initiativen, im Lungau gibt’s eine Tauschgruppe, ein neues Tauschnetz entsteht rund um St. Johann im Pongau und rund um Salzburg entstehen „Wir gemeinsam“-Gruppen. „Unser Interesse ist Kooperation und gemeinsame Weiterentwicklung“, so Keller, der registriert, dass es trotz der Nähe zu Bayern wenig gemeinsame Aktivitäten mit Tauschsystemen dort gibt.

Tirol

Die Frage nach der Zusammenarbeit mit deutschen Tauschsystemen stellt sich aufgrund des Tourismus in Tirol, wo das **Talente-Netz Tirol** seit 20 Jahren besteht. Rund 350 Mitglieder sind in unterschiedlich aktiven Regionalgruppen organisiert. Über eine Aufnahme weiterer deutscher Tauschsysteme ins zart-Clearing-System laufen Gespräche. Info: www.talente-netztirol.net. Das 10-Jahres-Jubiläum feiert heuer in Tirol das **Wörgler Jugend-Komplementärwährungsprojekt I-Motion**, das ein Gutschein-Modell mit Zeitwäh-



VERNETZUNGSTREFFEN

nung verwendet. Träger ist die Stadt, die operative Umsetzung erfolgt vom **Verein Komm!unity für Jugend-, Integration- und Gemeinwesenarbeit**. Info: www.kommunity.me
Vorarlberg

Ein Generationenwechsel steht derzeit in Vorarlberg an, wo der **Talente Tauschkreis Vorarlberg** seit zwei Jahren erstmals mit einem Sinken der Mitgliederanzahl konfrontiert ist,

nicht aber mit einem Nachlassen des Interesses. „Die Anzahl der Tauschgeschäfte blieb gleich, das Schenken gewinnt an Kraft. Wir haben 700 Konten, darunter auch Kinder und Jugendkonten“, teilt TTK-Obmann Gernot Jochum-Müller mit, der auch Obmann der **Allmenda Social Business-Genossenschaft** ist, die sich österreichweit als Service-Partner für Euro-gedekte Regiogelder versteht. „In diesem Sektor



Alois Tuscher und Fritz Keller (Bild links) bei der Vorbereitung des Vernetzungstreffens, bei dem die Tagesordnung gemeinsam erstellt wurde und neben den Berichten aus den Initiativen während der Pausen Zeit für Erfahrungsaustausch bot. Gernot Jochum-Müller (Bild Mitte) zählt zu den Pionieren der österreichischen Komplementärwährungs-Szene er moderierte bei der Gewichtung der Themen, die am Nachmittag in Arbeitsgruppen behandelt wurden.

tut sich was. Als Genossenschaft bieten wir ein fertiges Paket für interessierte Gemeinden“, so Jochum-Müller. Info: allmenda.com

Themen beim Vernetzungstreffen:

Das Vernetzungstreffen spricht in erster Linie klassische Tauschkreise und Zeitbanken an, die sich für die überregionale Zusammenarbeit in der ARGE zart – Arbeitsgemeinschaft für die Zusammenarbeit regionaler Transaktionssysteme zusammengefunden haben. Tauschkreise nutzen gemeinsam eine Clearing-Plattform für den überregionalen Austausch, vielfach mit Cyclos auch die gleiche open-source-Software.

Aus der aktuellen Entwicklung ergaben sich

die Themen für das diesjährige Vernetzungstreffen, die über abrechnungstechnische Details hinaus gingen. Die Geldentstehung bei Tauschkreisen und Zeitbanken ist definiert und geht von Leistungsdeckung aus. Das trifft bei vielen neuen Ansätzen und Gruppen nicht mehr zu. Wie soll man mit Systemen umgehen, die ihre Währung ohne Leistungsdeckung schöpfen? Ausreichend beantwortet konnte diese Frage nicht werden, und so widmet sich die nächste Entwicklungswerkstatt in Dornbirn am 6. Juni 2015 dem Thema „Geld ohne Schuld“.

Das zunehmende Interesse an gelebten Alternativen wie auch die steigende Vielfalt der Systeme wirft die Frage nach einer Interes-



VERNETZUNGSTREFFEN

sensvertretung, einem Dachverband auf. Beim Vernetzungstreffen nahmen 28 VertreterInnen von 17 Komplementärwährungen in Österreich teil. „Die hier vertretenen Systeme verfügen gemeinsam über 4.500 Konten, die von Einzelpersonen, Familien, Betrieben und Vereinen genutzt werden“, rechnete Gernot Jochum-Müller anhand der Berichte aus den Bundesländern vor und machte deutlich, dass die Anzahl der in Tauschsystemen aktiven Menschen darüber weit hinaus gehe.

Vorarbeit zum Thema Dachverband leisteten in der ARGE zart Gernot Jochum-Müller, Alois Tuscher vom Talentetauschkreis Kärnten und Dietmar Mayr vom Tauschkreisverbund Ostösterreich. Sie zeigten mögliche Arbeitsfelder auf, die vom politischen Lobbying über Interessensvertretung bei Verhandlungen mit Ministerien oder der Finanzmarktaufsicht über Öffentlichkeitsarbeit bis hin zu einem Fachverband, der das gesamte Wissen aufbereitet und vermittelt, reichen. Beim Vernetzungstreffen herrschte Konsens darüber, dass die Gründung eines Dachverbandes von allen befürwortet wird. Mit den weiteren Schritten befasst sich eine neue Arbeitsgruppe, die von Dietmar Mayr

koordiniert wird.

In Arbeitsgruppen beschäftigten sich die TeilnehmerInnen des Vernetzungstreffens am Nachmittag mit den Themen Konkurrenz der Systeme, Systematik/Spielregeln einer neuen Beteiligungskultur, Teambildung und Führungskompetenz in Regionalgruppen sowie mit der Generationenfrage, wie es gelingen kann, jüngere Menschen in bestehende, alternde Systeme einzubinden.

Gedankt wurde den Mitgliedern der ARGE zart für die kontinuierliche Weiterarbeit während des Jahres an den Vernetzungsthemen, die über monatliche Skype-Konferenzen und zwei bis drei Treffen jährlich organisiert wird. Die ARGE rief zur Information der Mitglieder 2014 auch einen neuen Newsletter ins Leben. Ein besonderer Dank wurde Fritz Keller vom Talente-Tauschkreis Salzburg ausgesprochen, der seit Jahren die österreichweiten Vernetzungstreffen in Salzburg maßgeblich organisiert und diese Aufgabe nun in jüngere Hände legen will. So findet das nächste große Vernetzungstreffen am 16. April 2016 in Innsbruck statt, organisiert vom TalenteNetz Tirol.



Text und Bilder: Veronika Spielbichler
Unterguggenberger Institut Wörgl

Weitere Termine:

- 5. Juni 2015: ARGE zart-Delegiertentreffen in Dornbirn
- 6. Juni 2015: Entwicklungswerkstatt für Komplementärwährungen in Dornbirn
- 9. Oktober 2015: ARGE zart-Delegiertentreffen in Graz
- 10. Oktober 2015: Jubiläumsfest 20 Jahre Talente-Tauschkreis Graz
- 15. April 2016: ARGE zart-Delegiertentreffen in Innsbruck

Liebe talentierte Freunde,

ich möchte gerne ein paar Nachrichten bezüglich des Ungarnhilfe-Projektes mitteilen. Nach wie vor, Ihr seid sehr hilfreich und das Lager ist wieder ziemlich voll mit Sachen fürs den nächsten Transport. Danke, es ist sehr berührend.

Als ich im März geschrieben habe, dass der Verein „Wahre Perle“ Riesenprobleme bekommen hat, weil ein Brokerhaus in die Pleite gegangen ist, und die Banken, die dazu gehörten, haben einfach Konkurs gemacht. Der Verein hatte all sein Geld verloren, bis auf eine versicherte Summe. Dort waren alle EU Gelder, für verschiedene Projekte, und alles was man für den Alltag braucht. Löhne waren nicht bezahlt, Leute haben gehungert, es gab keine Medikamente, nicht einmal für Kinder, kein Treibstoff fürs Auto um zum Unterrichten fahren zu können in die kleineren Ortschaften.

Dieser Verein bekommt wenig finanzielle Unterstützung vom Staat, aber dafür müssen sie sich zu sehr an viele Regeln halten, sie sind immer begrenzt in ihren Tätigkeiten. Die zahlreichen Kontrollen und ständigen Bedrohungen, falls die Leiterin Nora Ritók irgendwas gegen den Staat schreibt oder sagt, sind immer präsent.

Aber diese Krise hat etwas ganz Interessantes bewiesen, etwas Interessantes auch für uns im Tauschkreis.

Der Staat hilft nicht, sie haben kein Geld dafür, die Verluste von den Banken sind viel zu groß.

Wer hat geholfen? Wer hat alle Projekte gerettet? Wer hat ermöglicht, dass der Verein weiter funktionieren kann?

Die Bürger haben zusammen gehalten und alles war noch besser als vorher.

Es gab einen Tag, wo 338 Überweisungen auf dem Konto gelandet sind. Einige waren von Rentnern, sie haben 3 Euro geschickt, aber für sie war es viel bei 100 Euro monat-

lichem Einkommen. Einige Firmen sind auch mit höheren Summen eingestiegen.

Faktum ist, dass wir uns selbst am besten helfen können.

Gott sei Dank, wir sind immer mehr, die so denken, besonders natürlich im Tauschkreis.

Ironischerweise, 5 Tage nach dem Krach, ist die Leiterin als Ashoka Mitglied nominiert worden. Es ist die Äquivalente des Nobel Preises für Sozialarbeit. Sie werden jetzt noch mehr Hilfe bekommen von der ganzen Welt. Aber sie brauchen immer noch unsere Hilfe. Ich sammle weiter Sachen für den Verein.

Falls Ihr weiter mitmachen möchtet, ich gebe eine kleine Liste was gebraucht wird.

Alles was für Haushalt brauchbar ist. Werkzeuge, alles fürs Garten und Kräutergarten, Kinderwagen, Kinderbett, Kinder-Kleider, alles fürs Bett, und FAHRRÄDER: es ist so wichtig, da sie keine Transportmöglichkeiten haben. Teppiche, kleine Möbelstücke, also alles was man einfach für Alltag und Arbeit verwenden kann.

Ich möchte gerne den nächsten LKW im Mai schicken, aber dafür brauche ich auch finanzielle Hilfe.

Bitte gebt was, wenn Ihr könnt, auch für den Transport.

Ich habe nach wie vor die schönen Tisch-Sets, ich gebe sie gerne weiter, als Geschenk für Eure Geschenke, oder wenn Ihr die Möglichkeit habt, sie weiter zu empfehlen, bitte meldet Euch bei mir. Wir haben ^{jetzt} viele neue Zeichnungen.

Die Konto Nummer ist:

Ungarnhilfe
AT80 4338 0505 9977 0001

Ich bedanke mich, im Namen der Kinder, Eltern, Lehrer und allen die von Eurer großzügigen Hilfe die Hoffnung bekommen, um eine bessere Zukunft zu haben.



Andrea Forrás
617 | Region Gmünd

Sonnwendfest

13. Juni 2015
Ab 10:00 Uhr

Wo:

Gasthaus Kollmann
Windisch Grutschen 9
9470 St. Paul



Anfahrtsbeschreibung

Autobahn A2 bei Abfahrt Griffen die Autobahn verlassen und Richtung Bleiburg halten. Nach 3,7 km bei Lind links abbiegen in Richtung St. Paul / Granitztal. Dem Straßenverlauf 3,5 km folgen. Beschilderung Gasthaus Kollmann beachten oder QR Code Scannen und Routenplan ansehen.



Es wird im Gasthaus Kollmann ein Sonnwendfest veranstaltet. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen mitzuwirken. Mehr Informationen gibt es bei den Stammtischen und Regonalleitern.

Für die Tombola werden wieder Sachpreise und Gutscheine benötigt, welche bei den Stammtischen und Regonalleitern abzugeben sind. Auf Eurer Kommen freut sich der Tauschkreis.

Organisation:
Anna Maria Lippitz und Brigitte Puschl
743 und 6621 Region Völkermarkt

*Schreibe dir jetzt gleich diesen Tag
in deinen Terminkalender !!!*

Der Chefkoch



Wolf Dannehl
477 | Region
Radenthein



Fisch aus dem Wok mit Zucchini-Paprikagemüse

Zutaten: (für ca. 4-6 Portionen)

Zutaten Fisch:

- 600 g Fisch (z.B. Welsfilet, Lachs, Dorschfilet)
- 1 Zitrone
- 400 ml Obers
- 2-4 Knoblauchzehen, Basilikum oder Rucola (frisch!)
- Curry, Salz, Petersilie, Dill, Pfeffer

Zutaten Gemüse:

- 3 Paprika (rot, gelb, grün)
- 2 Zwiebeln
- 2 kleine Zucchini
- Curry, Salz, Paprika, Knoblauch und Oregano

Zubereitung:

Den Fisch in Stücke schneiden, mit Zitrone, Salz, Curry und Pfeffer würzen, mit dem zerdrückten Knoblauch und der fein gehackten Petersilie vermengen und unter öfterem Umrühren ca. 15 Minuten stehen lassen.

Zwiebeln in Olivenöl im Wok glasieren, die in dünne Scheiben geschnittenen Zucchini darin anschwitzen, mit Salz, Curry, Oregano, Knoblauch (nach Geschmack) und mit scharfem Paprika würzen, in Streifen geschnittene Paprika untermengen, gar dünsten und warm stellen.

Das Fett im Wok mit etwas Butter ergänzen, darin den Fisch kurz anbraten, mit Obers ablöschen, Dill hinzufügen und nur ganz kurz aufkochen lassen.



Gutes Gelingen wünscht
Wolf Dannehl



Herbstfest, Generalversammlung und Neuwahl des Vorstandes

03. Oktober 2015

Von 10:00 bis 20:00 Uhr

Krumpendorf am Wörthersee



Schreibe dir jetzt gleich diesen Tag
in deinen Terminkalender !!!

Qigong

Ein Weg der Freude
Kurs für Beginner und Übende

Einfache Bewegungen und Aufmerksamkeitsübungen bringen Ruhe und Ausgeglichenheit, helfen im Gesundheitsprozess und führen zum Spüren seiner selbst.
Für Kranke und Gesunde, Alte und Junge, Männer und Frauen

Mo 09:00-10:30 Uhr Jugendgästehaus, 9020 Klagenfurt am Wörthersee.

Di 19:00-20:30 Uhr Volksschule Obermühlbach, 9300 St. Veit an der Glan

Kursbeginn: **September 2015**, laufender Einstieg ist möglich

Kursleiterin:

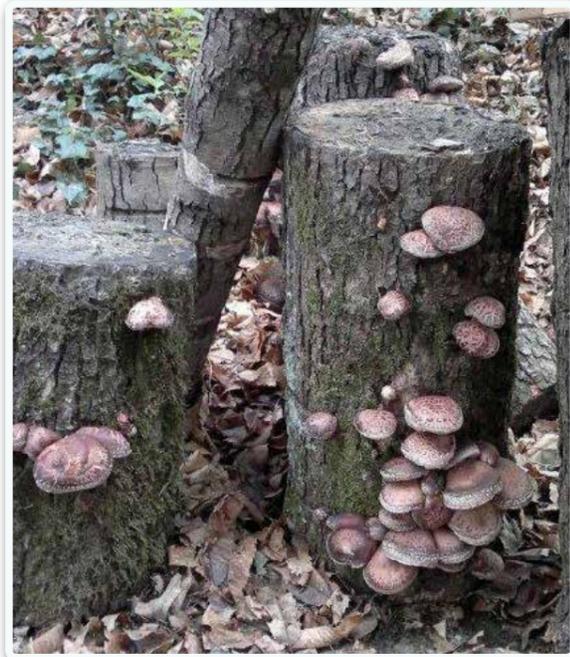
*Barbara Thonhauser, dipl. Qigonglehrerin
313 | Region St. Veit*



Morgenmeditation im Europapark

Beginnen wir den Tag mit einer wunderschönen Meditation (findet bei jedem Wetter statt)
Treffpunkt: Waldorfschule
Wann: **Jeden Freitag 08:30 Uhr** (bitte telefonische Anmeldung bis Donnerstag)
Dauer: ca. 1,5 Stunden.
Kosten: 80 Talente

*Claudia Martina Kummer
965 | Region Klagenfurt*



„Stammerl mit Schwammerl“

Einladung zum Workshop über die Shitake Holzpilzmethode

Wann: **Samstag 16.05.2015**

Zeit: 14:00 bis ca. 18:30 Uhr

Anmeldung bis 05.05. per mail oder telefonisch

Kosten: 400 Talente oder 35 Euro

Jeder Teilnehmer bekommt seinen geimpften Stamm und Infos über die Shitakepilze sowie Rezepte mit nach Hause und gemeinsam essen wir auch noch eine Schwammerlsuppe.
Bei Anmeldung bitten wir um 50 Talente Anzahlung auf unser Talentkonto Nr: 675

Mitzubringen:

Arbeitskleidung
feste Schuhe
wer hat und mag seine Motorsäge (nicht unbedingt erforderlich)
und gute Laune

Wir freuen uns auf einen feinen Nachmittag mit Euch!

*Andrea Schöninger und Wilfried Erlbeck
675 | Region Klagenfurt*



Tai Chi 24 Yang - Basisübungen

In diesem Einführungskurs lernen wir die Grundhaltungen und Schrittfolgen kennen, ergänzt durch vorbereitende Übungen für Atmung, Entspannung der Sehnen, Muskeln, Gelenke usw.

Mo 16:30 Uhr Jugendgästehaus Klagenfurt
Kosten: 100 Talente pro Stunde

Tai Chi 24 Yang - Fortgeschrittene

Montags 17:45 Uhr

Tai Chi 24 Yang Perfektion

Montags 19:15 Uhr

Bogenschießen für Anfänger

für Einzelpersonen, Paare, Familien bis max. 4 Personen, ca. 3 Stunden inkl. Leihhausrüstung

Bogenschießen nur für Frauen

Einzel-, Paar- oder Gruppentraining bis max. 4 Personen, ca. 3 Stunden inkl. Leihhausrüstung

*Isabella Schober
142 | Region Feldkirchen*

Bewegungsmeditation - Sufitanz

Kosmische Bewegungslehre begleitend von Stimme und orientalischen Naturinstrumenten
Wochengruppe

- erfreuen das Herz und Gemüt
- fördern das Fließen der Energien und Loslassen
- stärken die Gemeinschaft
- stärken das Körperbewusstsein
- verbinden mit dem Kosmos
- schenken Ruhe und Zufriedenheit

Kurs ab 5 Teilnehmern

Musikmeditation

heilen mit Naturklängen der AOM

„...Musik ist Nahrung für die Seele... für die Gruppe und einzeln

heilende Einflüsse bei

- Schmerzen
- Energieblockaden
- Depression und Lustlosigkeit
- Muskelverspannungen
- Lähmungserscheinungen
- Schlafstörungen
- Kreislaufstörungen
- Konzentrationsschwäche

...und wird eine göttliche und himmlische Kunde genannt ...“

Hazrat Inayat Khan

Kurs ab 5 Teilnehmern

*Monika Blüml Humanenergetikerin
183 | Region Wien und Kärnten*



Sich wieder mit der Natur verbinden

Durch Kosmetik design von AMBERROSE

Die Haut ist das größte Organ. Alles was auf die Haut geht, geht unter die Haut – d.h. geht in die Blut- und Nervenbahnen. Bei zeitlich längeren Einflüssen von denaturierten Hautpflegeprodukten erkranken wir. Die Kosmetik der Haut trägt entscheidend zur Gesundheit bei.

Produktinfo

Kosmetik design von AmberRose - natural products für Erwachsene und Kinder wird in kleinen Mengen handgefertigt und ganz sorgfältig mit ätherischen Ölen energetisch aufbereitet und parfümiert. Diese energetische Kraft ist Träger der hochwertigen Qualität. Alle Bestandteile sind ganzheitlich, d.h. sie sind in ihrer ursprünglichen Beschaffenheit nicht verändert worden. Nur so können sie dazu beitragen, dass die Haut ihre natürliche Beschaffenheit behält oder wieder zurückgewinnt – regeneriert.

Orientalische Naturbalsame sind ein ganzheitliches Produkt mit ganzheitlicher Wirkung. Sie reinigen, regenerieren, pflegen und schützen. Sie unterstützen Heilungsprozesse auf körperlich-seelisch-geistiger Ebene, durch ihre hohe energetische Schwingung schützen sie vor negativen Einflüssen auf die Aura von außen. Zur Behandlung von: Hautaufschürfungen/Wunden-wundverschließend, vorzeitiger Hautalterung durch Rauchen, Hautunreinheiten/Pickel, rissiger Haut, Sonnenbrand, Narben...

Ausführliche Beratung für ganzheitliche Anwendung gerne auf Wunsch!

Amber-Balsam *geistige Reinheit/Herzenswärme* nährt, pflegt und strafft die normale und empfindliche Haut, reguliert den Feuchtigkeits- und Fetthaushalt – reinigt, entspannt und beruhigt den Geist.

Jasmin-Balsam *Lebensfreude /Ausdauer* nährt, pflegt und strafft besonders trockene und empfindliche Haut und reguliert den Feuchtigkeits- und Fetthaushalt - der leicht süßliche Duft weckt die Lebensgeister und wirkt sanft-wärmend und entspannend.

Veilchen-Balsam *Zufriedenheit/Schutz* nährt, pflegt und strafft besonders problematische Haut, reguliert den Feuchtigkeits- und Fetthaushalt, die Lieblichkeit des Duftes hebt die Stimmung, wirkt schmerzstillend und fördert die Heilung.

Rosen-Balsam *ganzheitliche Harmonie* nährt, pflegt und strafft alle Hauttypen, reguliert den Feuchtigkeits- und Fetthaushalt und ist besonders zur Pflege bei geplatzten Äderchen im Wangenbereich geeignet - wirkt geistig-seelisch ausgleichend und entspannend, unterstützt die Herzenskraft.

AmberRose steht für hochwertige und natürliche Qualität. Dies bedeutet in der Arbeit mit dem Herzen - der Herzensintuition - und unserer Natur „in uns und um uns“ verbunden und im Einklang zu sein und zu leben - die Unterstützung unserer inneren und äußeren Schönheit im Fühlen, Denken und Handeln.

In allen Angeboten und Produkten werden diese Qualitätskriterien erfüllt: natural products



*Kosmische
Bewegungslehre
- Heiltanz -
Energetische Be-
ratung - Kosme-
tik - Modedesign
Monika Blüml
1831 Wien &
Kärnten*

In der Ruhe Liegt die Kraft

Erholung, Inspiration, Auszeit, Regeneration, Wohlfühlen

Ich bin schon seit den Anfängen des Talen-
tetauschkreises dabei; ^{habe aber}
in den letzten Jahren ^{kaum}
Aktivitäten gesetzt oder ^{fleißig}
getauscht.
Der „Winterschlaf“ ist
vorbei und ich bin
wieder da!
Womit?



Ich tausche viel Gesundheit ...

Zurzeit empfehle ich die aufblühenden
Kräfte der Natur zu nutzen.

Ich biete Kräuterbäder an.

Je nach Wunsch oder Notwendigkeit mische
ich für dich / Euch eine Kräutermischung
für ein entspannendes oder auch anregendes
Bad in meiner großen Badewanne, die sich
auch sehr gut für ein Paar eignet. Dazu gibt
es eben diese Kräutermischung auch als Tee
zur innerlichen Anwendung. Es kann aber
auch gut sein, dass ein Glas Sekt besser
passt.

**Die Wirkung kann durch eine nachfol-
gende energetische Behandlung von mir
gut nachklingen oder intensiviert werden.**

In meinem Haus gibt es ein sogenanntes „Frauenzimmer“

Frauen während der Menstruation können sich
hier für eine Nacht oder länger zurückziehen
von ihrem Alltag und sich Zeit nehmen für
sich, ihren Körper, ihren Lebens-Themen. Ne-
ben biologischem, vorwiegend vegetarischem
Essen, gibt es die Möglichkeit eines beratenden
Gespräches, einer energetischen Behandlung,
eines gemeinsamen Spazierganges mit Ge-
spräch, etc.

Beratung mit Kartenlegen

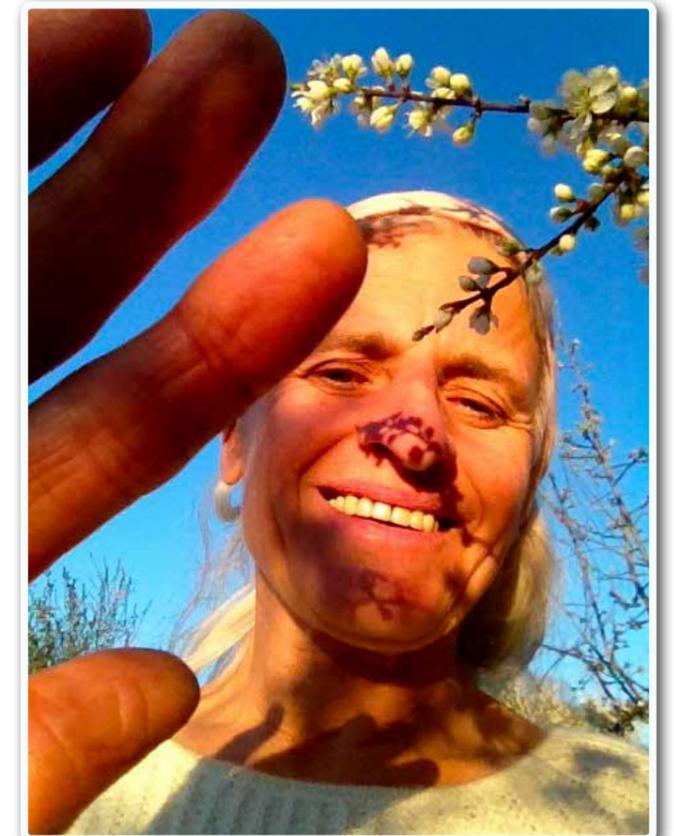
Manchmal weiß das „Universum“ mehr als wir

und hat überraschende Vorschläge, Antworten,
Hinweise ... Neue, nicht gesehene Wege kön-
nen sich auftun!

Energetische Behandlung mit Handauflegen
Egal, wann immer du spürst: „Es kann dir
helfen!“

Ein Wochenende im Haus mit deiner/m Liebsten

Rückzug, ausrasten,
nobody knows-ganz geheim ...



Von ganz jung bis ganz alt ... auch die in der
Mitte ... alle sind bei mir herzlich willkommen!

**Warte nicht auf bessere Zeiten,
nutze den Frühling und meine wunderbaren
Angebote!**

Ich freue mich auf dich / auf Euch !!!
Mit frühlinghaften Grüßen,

*Susanne Dörfler
53 | Region Klagenfurt*

TALENTIERTE VORGESTELLT

Ich bin ein ungarischer Musiklehrer

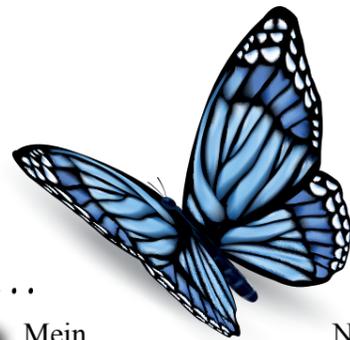
Posaune, Trompete, Waldhorn, Tuba, Baritonhorn, Musiktheorie, Chorleiter, Blasmusikdirigent

Ich habe in Budapest, Hamburg und Graz studiert - Nebenfächer Klavier (Begleitung mit und ohne Noten), Akkordeon, Bassgitarre, Schlagzeug, Blockflöte, Pop & Jazz Gesang

Alleinunterhalter: gleichzeitig Klavier, Keyboard und Trompete oder Gesang oder Posaune, Livemusik solo oder im Duo, Trio

Hilfsbereiter Mensch: Hilfe bei Umzug mit Anhänger, Hilfe rund um Haus und Garten, Betreuung von Menschen und Tieren

Karoly Balogh
466 | Region Klagenfurt



Naturgarten als Konzept für ...



Mein Name ist Albert Spitzer und ich beschäftige mich seit 2002 mit dem Thema Naturgarten als Konzept für ... siehe www.naturgartenaktiv.com, als Projekt z.B. Natur Waldgarten. Mein Ziel ist eine Naturgartenmarke, ein Zertifikat, die es ermöglicht Naturgärten zu errichten. Deshalb suche ich auch auf diesem Weg, dem Tauschkreis ProjektplanerInnen, Marketing, CSR-Leute, NetzwerkerInnen die Freude an Landschaftsgestaltung, Innovation, Kooperation und Nachhaltigkeit haben.

Albert Spitzer
1042 | Region Klagenfurt

TALENTIERTE VORGESTELLT

Liebe Tausch-Partner!

Noch bin ich eine der MitgliederInnen, die Null Umsatz auf ihrem Konto stehen haben, aber ich bin sehr bemüht, dieses in Kürze zu ändern.

Um mich besser einbringen zu können, würde ich gerne ein paar Zeilen an Euch richten. Selbst bin ich zugezogen nach Ferndorf und lebe hier in meinem Heim. Kontakte entwickeln sich, wenn auch etwas langsam. Hier kommt mir mein Talent "Geduld" sehr zugute und ehrlich gesagt, bin ich ein professioneller Optimist. Meine Liebe zur Natur und zum Garten haben mir nunmehr viele Talente beschert, die ich

Vereint Hellsichtigkeit und fundiertes Fachwissen

Mach die Gefühle deiner Seele sichtbar! Großer Stress ändert das Erbgut! Schlechte Erfahrungen hinterlassen nachweisbare Spuren im Gehirn, in den Organen und den Keimzellen (Epigenetik). Über die Keimzellen werden sie dann weitervererbt, oft über Generationen.

Mit anderen Worten: Kinder von Trauma-Opfern können psychisch erkranken obwohl sie eine glückliche Kindheit hatten.

Durch das Beklopfen bestimmter Meridianpunkte können negative Gefühle wie Ängste, Eifersucht, Neid, Hass, Scham, Mobbing, Zwangshandlungen, Trauer, Prüfungsblockaden, Burn-out-Syndrom, Depressionen, ... gelöst werden. M.E.T. von Rainer und Regina Franke schafft Blockadenlösung in kurzer Zeit und man kann es selbst erlernen.

Aktivieren Sie die Energien zur Selbstheilung, ich helfe Ihnen gerne dabei denn „die Liebe ist die Nahrung der Seele“!

gerne an Euch weitergeben möchte. Gemüse- und Obstanbau gehören zu den Themen, die mich schon lange beschäftigen.

Neben der Natur schätze ich Kinder und ihre Vitalität sehr. Daher biete ich im Umkreis von 10 km auch gerne Nachhilfe in Deutsch und Mathematik (Grundschulstoff) an. Übernehme Babysitterstunden (abends, Wochenende) und wer möchte, kann seine Kinder bei mir mit Kinderyoga ihre Mitte u. innere Ruhe finden lassen.

Ich danke Euch im Voraus für die positive Aufnahme in Eurer Mitte.

Helga Lesacher
1030 | Region Villach



Brigitte hat auch andere Talente, als gelernte Friseurin kann sie auch Haarschneiden und -färben.

Ehrenamtlich ist sie im Pflegeheim tätig und macht Reisebegleitung.

All diese Tätigkeiten möchte sie gerne dem Talentetauschkreis anbieten.

In glückliche Auge zu sehen ist mein schönster Augenblick,

Brigitte Simon
1025 | Region Villach

In erster Linie bin ich Mensch ... Individuum ... Künstler

www.Fliesenkunst.at

Mein Name ist Dietmar Korak und ich bin seit 11.07.2012 im Tauschkreis.

Die Ideologie des Vereines deckt sich mit meiner Lebenseinstellung. Ich kann mir eine gleichberechtigte Gesellschaft, die in regionale Kommunen eingeteilt sind und untereinander kommunizieren handeln etc., gut vorstellen.

Es ist wichtig für unseren Verein, dass wir jetzt den nächsten Schritt wagen. In dem wir Gewerbebetriebe in den Verein inkludieren, steigern wir unsere Produktpalette.

In diesen Zusammenhang möchte ich hier zwei Links zeigen, wie erfolgreich dies funktionieren kann:

- www.youtube.com/watch?v=1OkM4UMpRa4
- www.youtube.com/watch?v=6D-oNImxrIU

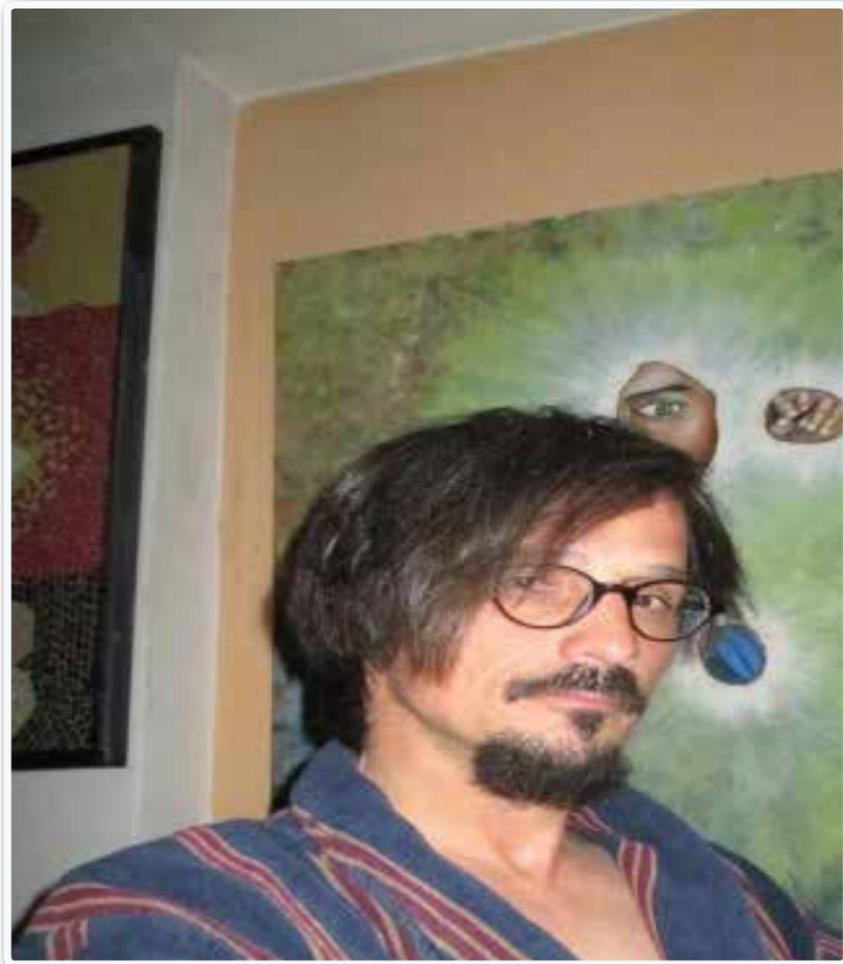
Dies sind Beispiele, wie ich sie mir hier in Kärnten auch wünsche. Ich wünsche mir auch, dass im regionalen Bereichen mehr miteinander gearbeitet, gelebt, gewirkt wird.

Wir alle sind individuelle Wesen, die unterschiedliche Bedürfnisse haben, und somit verschiedenartig funktionieren. Ein respektvolles tolerantes Miteinander sollte für alle selbstverständlich sein.

Des weiteren sollte man über eine Wertanpas-

sung diskutieren. Wir sollten unsere Talente nicht nach dem jetzt herrschenden System richten. Wenn eine Stunde bzw. 100 Talente doppelt so viel wert wären, motiviert das allgemein.

Das monatliche Talente-Tauschkreis-Treffen sollte für jeden ein Erlebnis sein. Wir haben ja



dafür unsere Regionalbetreuung die dafür Sorge zu tragen hat, dass dies gewährleistet ist. Betreuer, nicht Leiter - wir alle sind dazu aufgerufen.

In diesen Sinne wünsche ich allen Talentierten ein erfolgreiches Tauschen, ein erfolgreiches Sein.

*Dietmar Korak
824 | Region Villach*

Familie Kugler

Guten Tag!

Folgende Talente bieten wir an:

Filzprodukte

- Filzworkshops
- Kleinere Reparaturarbeiten (Elektro, Wasser, Heizung, Möbel) mit eigenem Werkzeug
- Transporte mit Anhänger (2,5m x 1,3m)
- Brot backen
- Hundesitten
- Partyzelt und Mikrofonanlage Verleih (9m x 3m)
- Gartenstühle Verleih (bequem, 20 Stk.)
- Gartenarbeit mit Motorsäge
- Hospizbegleitung im Raum Wolfsberg
- Tanzabende ab Juni bei Schönwetter im Garten auf Basis der Tanzpädagogik
- Philosophische Gesprächsrunden



*Familie
Kugler
1034 |
Region
Wolfs-
berg*



LayouterIn gesucht

Für unsere Marktzeitung, die 2 x jährlich erscheint suchen wir ein talentiertes Tauschkreismitglied, das Praxis im Layouten und Freude am Einbringen der eigenen Kreativität hat. Der Zeitaufwand (ca 15 bis 20 Stunden pro Zeitung) wird in Talenten abgegolten. Zeitpunkt kann per Redaktionsschluss lange vorgeplant werden. Durchführung wird dann jedoch innerhalb einer Woche benötigt. Bei Interesse bitte Kontakt mit Roland Weber aufnehmen.

Vorraussetzungen: Grundkenntnisse in Adobe InDesign oder anderen gleichartigen Programmen. Eine Gestaltung mittels Word, Publisher oder dergleichen wird abgelehnt.

Greti Fritzer

21.05.1955 - † 05.03.2015

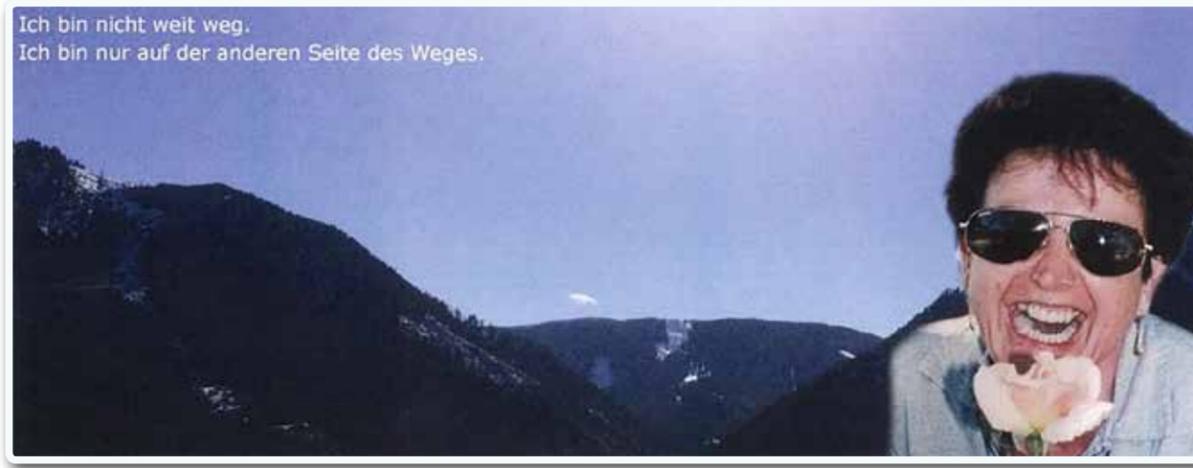


Foto von Pate

Ist kurz vor ihrem 60. Geburtstag am 5. März verstorben. Sie war über 15 Jahre Mitglied in unserem Tauschkreis und über mehrere Jahre Vorstandsmitglied in der Funktion der Kassiererin und später Kassier-Stellvertreterin. Sie hat mit Freude unsere Tauschkreisidee mitgetragen und gelebt und schon nach kurzer Zeit ist sie für viele von uns eine liebe Freundin geworden.

Ich persönlich habe viel schönes Beisammensein mit Greti genossen, mit ihr gute, tiefe Gespräche geführt, mit ihr gefeiert und vor allem auch gelacht. Wie heute erinnere ich mich an ein eintägiges Lach-Yoga-Seminar in der KHG, wo Greti sogar die Trainerin mit ihrem Lachen aus vollem Herzen übertraf und uns alle mitge-

rissen hat. Ihr Lachen musste oft einer Traurigkeit weichen, die sie in den letzten Monaten vor ihrem Tod nicht mehr losgelassen hat. Im letzten Sommer hat sich Greti ganz spontan dazu entschlossen mit mir eine Woche nach Taizé zu fahren und wir konnten dort gemeinsam die Kraft des Glaubens und eine unbeschreibliche Liebe und Solidarität aller Anwesenden fühlen und erleben. Es war für uns eine wunderschöne, unbeschwerte Woche, die uns tief verbunden hat. Liebe Greti, in meinem Herzen bleibst Du immer lebendig!

Christa Zwitter



Foto von Pate



Anna Maria Lippitz
Region
Wolfsberg

Gerlinde Felder

† 15.01.2015

Am 15. Jänner dieses Jahres verstarb unser Mitglied Frau Gerlinde Felder im 80. Lebensjahr.

Seit Anfang des Jahres 2013 bis kurz vor ihrem Tod war sie mit Tauschaktivitäten in unserem Verein aktiv und dankbar für Hilfe bei Vorhaben, die sie alleine nicht mehr gut bewerkstelligen konnte.

Die Mitglieder der Region Wolfsberg danken für die Begegnung mit ihr.

Lilo / Lisa Eder

19.04.1946 - † 27.03.2015

Tauschkreismitglied seit 2008 verstarb am 27.3.2015 im Alter von 68 Jahren.

Liebe Lilo!

Wir sind uns in St.Georgen am Längsee 2007 beim großen Tauschfest anlässlich des 10-jährigen Bestehens des Kärntner Talente-Tauschkreises begegnet. Du standest plötzlich vor mir, mit einem winzigen Hund am Arm, und wolltest etwas über den Tauschkreis erfahren. Ich kann mich noch gut erinnern, dass du wissen wolltest, ob jemand deine Puppe betreuen könnte, wenn du einmal für ein paar Tage verreisen würdest. Ich weiß noch, dass ich gleich zugesagt habe, da ich damals selbst noch einen Hund hatte und überzeugt war, die beiden Vierbeiner würden sich gut vertragen. Damals wusste ich noch nicht, dass diese kleine Puppe als ausgeprägte Individualistin daran gewöhnt war, aus den zahlreichen Machtspielchen mit dir stets als Siegerin hervorzugehen. Puppe verstand es nach lautstarken Auseinandersetzungen (zur Lautstärke trugen beide Seiten bei) dich immer wieder um den Finger bzw. ihre Pfoten zu wickeln.

Warum ich so ausführlich über Puppe spreche? Weil mir ganz schnell klar wurde, dass ihr ein eingeschworenes Team wart und dass man euch nur im Doppelpack haben konnte!

Ich erzählte damals auch Christa Zwitter und

Erika Gartner, die ihren Tisch neben dem meinen hatten, von deinem Anliegen, und daraus entstand eine Freundschaft, die erst kürzlich ihr jähes Ende fand.

Wir erfuhren, wie sehr du deinem Bruder und seiner Familie verbunden warst, dass ihr euch jedes Wochenende getroffen habt.

Du hast uns von deiner früheren Krebserkrankung erzählt und von deiner Angst, sie könnte wiederkommen. Wir wurden in deine bezaubernde Terrassenwohnung eingeladen, die sogleich deinen ungewöhnlichen Sinn für Farben und Harmonie vermittelte; deine geschmackvollen Dekorationen waren legendär.

Du schwärmtest immer vom Meer, besonders von Grado und Mallorca, und auch dort war dir immer deine Puppe zur Seite.

Du hast einmal vor ca. einem halben Jahr erwähnt, dass du kein Lebewesen so geliebt

hast wie sie. Wie schlimm muss es daher für dich gewesen sein, als sie vor ein paar Jahren an Krebs erkrankte und schließlich trotz kostspieliger Therapien starb; vielleicht war es dieser Verlust, der deine Krankheit wieder ausbrechen ließ. Nun lernten wir dich als Kämpferin kennen: Du wolltest leben, und in unserer Gegenwart warst du immer voller Zuversicht. Wir hofften und bangten mit dir – drei Jahre lang – und konnten am Schluss kaum glauben, dass du den Kampf dann doch verloren hattest. Diese tapfere Haltung fand und findet unsere Bewunderung.

Du wirst uns fehlen.
Linde Reichmann



TERMINE

Pflanzen- und Samentausch

Samstag 09.05.2015 von 14:00 bis 17:00 Uhr



© Gina Sanders / Fotolia

Wo: **Im Garten vom Talenttausch Büro,
Pischeldorfer Straße 145, 9020 Klagenfurt am Wörthersee**

Bei Schlechtwetter wird der Termin um eine Woche auf 16.05.2015 verschoben.
Der Stammtisch am 13.05.2015 fällt dafür aus!
(Tische nur vereinzelt vorhanden)

*Evelin Zechner und Jutta Schlesinger
595 und 674 | Region Klagenfurt*

Großes Fest in Graz:

20 Jahre Talenttausch Graz

10.10.2015

Genauer Ort und Zeit werden noch bekanntgegeben.
Wir werden uns bemühen Fahrgemeinschaften zu bilden. Wer Lust und Zeit hat, an diesem Fest teilzunehmen, möge sich bei Christa Zwitter melden!

*Christa Zwitter
127 | Region Klagenfurt*

TERMINE

Stammtisch Klagenfurt Ost / Welzenegg neuer Standort

Alles neu macht der Mai! Allerdings haben wir vom Stammtisch Klagenfurt – Ost beschlossen, diesen Spruch etwas umzuwandeln.

Ab Juni, genauer gesagt dem 11. Juni 2015, hat der **Stammtisch eine neue Heimat.**

Jutta Schlesinger hat ihr Heim und ihr neues zum Teil talentiert erbautes Gartenhäuschen für den Stammtisch geöffnet und freut sich jeden zweiten Donnerstag im Monat von 17-19 Uhr zahlreiche Besucher in der Kriemhildgasse 18 / Ecke Steingasse, begrüßen zu dürfen.

*Evelin Zechner und Jutta Schlesinger
595 und 674 | Region Klagenfurt*

Workshops in Villach

Alles neu macht der Mai ... keineswegs bis in den September plane ich bereits die neuen Formate in Villach.

Einfach den Kopf frei machen und neue Ideen und Ansätze zulassen! So könnte das Motto unserer Workshops in den nächsten Monaten lauten.



*Natascha Trva-Arzberger
658 | Villach*

Alles beginnt am 3. Juni mit einem Up- cycling Workshop für Textiles.

Eh klar, oder? Ich kam auf die Idee nachdem einige Versuche des Kleidertausches eigentlich - man muss ja auch ehrlich sein - in die Hose gegangen sind. Jeder von uns brachte seine einstigen Lieblingsstücke mit, doch keiner kam, um sich mit diesen Stücken neu zu kleiden. Frust! Gemeinsam mit 2-3 Designerinnen und 3 Nähmaschinen werden wir den Lieblingsstücken an die Wäsche gehen und mit wenigen Handgriffen und Scherenschnitten ein neues Lieblingsstück gestalten.

10 Teilnehmer sind angepeilt, dann findet das Ganze bei mir im Haus statt. Sollten sich mehr melden werden wir wohl in die Karawanserei oder zu Michi nach Latschach ausweichen.

Ach, das hatte ich vergessen! Michi wird das Ganze professionell in Fotoszene setzen. Also vielleicht strahlen wird bald von der Vogue, Brigitte und Wienerin, als neue Starlettes vom WörtherSee ;-)

Vorschau:

„**Männertausch**“ - keine falschen Gedanken!, dieser Tauschworkshop gehört ganz unseren tausenden Männern im Verein. **Werkzeuge tauschen, ein Techniker wird alles Elektrische reparieren.**

Und dann soll noch gequatscht werden, alles rund ums Heimwerken.

„**Life hacks - Tauschbörse**“ Jutta hat mich darauf gebracht!

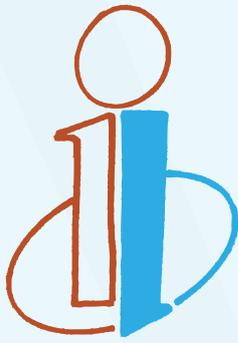
Hier ist die Idee: jeder bringt 3 Life hacks mit (Arbeitstipps für Faule, Erfinderische und Kreative) und dann tauschen wir uns aus, so wird Putzen, Reinigen und Co zum Genuss!

September Stammtisch 2015 - Klagenfurt West

Auf Einladung von Gertraude Rittershaus wird unser Stammtisch am 15. September 2015 NICHT in Klagenfurt in der KHG stattfinden, sondern in Reifnitz im Wiesenhof von Gertraude, die uns bei dieser Gelegenheit ihr Anwesen auch als Tauschobjekt vorstellen möchte.

Genauere Uhrzeit und Adresse unter Termine auf der Homepage

*Gertraude Rittershaus
968 | Region Klagenfurt*



talentetausch
KÄRNTEN

STAMMTISCH TERMINE

Klagenfurt Ost

17:00-19:00 Uhr
NEU bei Jutta Schlesinger
Kriemhildgasse 18, 9020 Klgt.
Donnerstag, 11. Juni 2015
Donnerstag, 09. Juli 2015
Donnerstag, 13. August 2015
Donnerstag, 10. September 2015
Donnerstag, 08. Oktober 2015
Donnerstag, 12. November 2015
Donnerstag, 10. Dezember 2015
Infos bei
Jutta Schlesinger 0650 532 37 15

Klagenfurt West

18:00 - 20:00 Uhr
Interkultureller Frauen- u. Gem.Garten
Flurweg, 9065 Priedl bei Ebenthal
Dienstag, 16. Juni 2015
Dienstag, 14. Juli 2015
Dienstag, 18. August 2015
Infos bei
Elisabeth Hobel 0664 382 15 73

Klagenfurt West ab 15:30 Uhr

Dorfstraße 9, 9081 Sekirn/Reifnitz
Dienstag, 15. September 2015
Infos bei
Gertraude Rittershaus 0664 737 941 86

Klagenfurt West

18:00 - 20:00 Uhr
Nautilusweg 11, 9020 Klagenfurt
Dienstag, 20. Oktober 2015
Dienstag, 17. November 2015
Dienstag, 15. Dezember 2015
Infos bei
Elisabeth Hobel 0664 382 15 73
Christa Zwitter 0660 249 83 20

St. Veit an der Glan

Termine und Ort werden im Kalender auf der Homepage angekündigt
Infos bei
Alois Tuscher 0676 822 778 74

Villach - Maria Gail

18:30-20:30 Uhr
GH Moser Maria Gail
18. November Platz 8, 9500 Villach
Montag, 18. Mai 2015
Montag, 15. Juni 2015
Montag, 20. Juli 2015
Montag, 17. August 2015
Montag, 21. September 2015
Montag, 19. Oktober 2015
Montag, 16. November 2015
Infos bei
Marie Spasojevic 0650/4541972

Krumpendorf

bei Dagmar Rauberger
Pamperlallee 73, 9201 Krumpendorf
(bitte schräg gegenüber parken)
Montag, 01. Juni 2015 18-20 Uhr
Montag, 06. Juli 2015 18-20 Uhr
Montag, 03. Aug. 2015 18-20 Uhr
September kein Stammtisch
Montag, 05. Okt. 2015 17-19 Uhr
Montag, 02. Nov. 2015 17-19 Uhr
Montag, 14. Dez. 2015 17-19 Uhr
Anmeldung erbeten bei
Dagmar Rauberger
04229 3451 od. 0699 112 27 435

Warum Stammtische?

- ✓ Vertrauensbildung
 - ✓ prompte Rückmeldung
 - ✓ Produkte werden gleich „geprüft“
 - ✓ mehr Kontaktaufbau zu Anderen
 - ✓ neue Mitglieder kennenlernen
 - ✓ du bist immer aktuell informiert
 - ✓ Stammtischrunden sehen dich gerne
 - ✓ kein Grund für Schwellenangst
 - ✓ und du kannst alle Stammtische quer durch Kärnten besuchen
- Nimm dir Zeit und schau vorbei!*

Gmünd

Termine und Ort werden im Kalender auf der Homepage angekündigt
Infos bei
Andrea Forrás 0676 635 15 81

Velden

Keutschacher Straße 31, 9220 Velden am Wörther See
Termine und Ort werden im Kalender auf der Homepage angekündigt
Infos bei
Anna Magnet 0650 292 74 00

Wolfsberg

18:00-20:00 Uhr
Reckturmweg 3, 9400 Wolfsberg
Montag, 11. Mai 2015
Montag, 08. Juni 2015
Montag, 13. Juli 2015
Montag, 10. August 2015
Montag, 14. September 2015
Montag, 12. Oktober 2015
Montag, 09. November 2015
Montag, 14. Dezember 2015
Infos bei
Anna Maria Lippitz 0664 502 78 27

St. Andrä im Lavanttal

17:00-19:00 Uhr
Andreasplatz, 9433 Sankt Andrä
Mittwoch, 13. Mai 2015
Mittwoch, 10. Juni 2015
Mittwoch, 08. Juli 2015
Mittwoch, 12. August 2015
Mittwoch, 09. September 2015
Mittwoch, 14. Oktober 2015
Mittwoch, 11. November 2015
Mittwoch, 09. Dezember 2015
Infos bei
Anna Maria Lippitz 0664 502 78 27

Radenthein

17:00-18:30 Uhr
Hauptstraße 60, 9545 Radenthein
Donnerstag, 07. Mai 2015
Donnerstag, 04. Juni 2015
Donnerstag, 02. Juli 2015
Donnerstag, 06. August 2015
Donnerstag, 03. September 2015
Donnerstag, 01. Oktober 2015
Donnerstag, 05. November 2015
Donnerstag, 03. Dezember 2015
Infos bei
Barbara Burgstaller 0664 204 78 13

Völkermarkt

18:30-20:30 Uhr
Mettingerstr. 16, 9100 Völkermarkt
Mittwoch, 06. Mai 2015
Mittwoch, 03. Juni 2015
Mittwoch, 01. Juli 2015
Mittwoch, 05. August 2015
Mittwoch, 02. September 2015
Mittwoch, 07. Oktober 2015
Mittwoch, 04. November 2015
Mittwoch, 02. Dezember 2015
Infos bei
Brigitte Puschl 0650 226 68 10

Termine ohne Gewähr! Terminänderungen werden auf der Homepage angekündigt!

Diese und noch viele weitere Termine unserer Mitglieder findet man auf der Homepage unter dem Menüpunkt „Termine“. Natürlich kann man auch bei den Regionalbetreuer die aktuellen Termine erfragen.

Übrigens: Möchtest du in deiner näheren Umgebung den Mitgliedern gerne organisatorisch helfen? Dann melde dich als „Regionalbetreuer“!